

第 28 回春日部市医療介護職連携研修・交流会（春コン）

《講演に対する質問と回答》

令和 7 年 8 月 22 日 YouTube 公開

＜質問＞

心不全とは直接関係ないかもしれませんが、ACE 阻害薬を不顕性誤嚥の患者さんへ変更の提案をすることを前の職場でやっていたのですが、嚥下障害の対応をする際に薬剤師の先生的に歯科の嚥下医から ACE 阻害薬などの変更をされることというのはいかがなのでしょう。（歯科診療所/歯科医師）

＜むすぶ薬局 森田 元 様より回答＞

嚥下障害に関して把握している歯科医の先生からのご提案はありがたいと思います。
そもそも嚥下障害がある事を処方医の先生や薬剤師も把握しきれていないケースがありますので。
ARB を使用している方に関しては、ACE 阻害薬に変更していただくのは望ましいと考えます。

＜質問＞

通常のリハビリ内容とどのような所が違うのか教えてほしい（地域包括支援センター/ケアマネジャー）

＜春日部中央総合病院 榎 聡子 様より回答＞

リハビリの目的は、身体機能の向上や生活の質の維持・向上です。そのため、筋力トレーニングや生活動作練習などが主となります。一方で、心疾患がある場合は、運動を行う上で心臓への負担を一番に考慮して運動負荷量やメニューを考えます。生活動作においても、心臓に負担のかからない生活環境や活動範囲の提案が最も大事になります。負荷量が強いことで心不全の悪化に繋がるリスクがあるので、心疾患がない場合に比べ、バイタルサインを確認し慎重にすすめていく必要があります。