

## 春日部市在宅サービス多職種連絡協議会

### 春宅会協議内容（令和7年6月～12月）

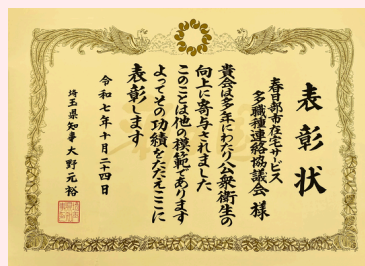
- ・春日部市医療介護職連携研修・交流会の企画、開催、報告
- ・春日部市在宅医療介護連携推進事業10年史の発行について
- ・春進センター通信（春しん）について
- ・春こい・らいん2025年度上半期報告
- ・埼玉県公衆衛生事業功労者表彰について
- ・2025年度健康フェアについて
- ・各団体からの連絡、提案及び活動報告



## 『春宅会』が表彰されました

### 令和7年度埼玉県公衆衛生事業功労者 団体受賞

春日部市在宅サービス多職種連絡協議会（春宅会）は、多年にわたる公衆衛生向上活動の功績により埼玉県より公衆衛生事業功労団体として表彰されました。



春  
し  
ん  
2026



## 当事業が『10周年』を迎えました

### 春日部市在宅医療・介護連携推進事業 10周年記念史



春日部市在宅医療・介護連携推進事業が10年の節目を迎えたことを記念し、作成しました。2021年から2025年までの5年間にわたる活動の記録を掲載しています。



春進センターの  
ホームページから閲覧可能です。



## 第16号誌

### 【発行元】

春日部市地域包括ケ  
アシステム推進セン  
ター（春進センター）

春日部市在宅サービ  
ス多職種連絡協議会  
（春宅会）

# 第28回春日部市医療介護職連携研修・交流会

テーマ：心不全を地域で支える～再発予防と在宅療養に向けた多職種連携～

オンライン研修会（YouTube動画配信）令和7年8月22日（金）～



福

## 心不全を地域で支える

### ～再発予防と在宅療養に向けた多職種連携～

医師の視点から



春日部市立医療センター  
循環器内科 新井 将 氏

看護の視点から



春日部中央総合病院  
慢性心不全看護認定看護師  
梶 良恵 氏

服薬支援の現場から



むすぶ薬局  
薬剤師 森田 元 氏

リハビリ支援から



春日部中央総合病院  
理学療法士 榊 聡子 氏



福

## 春日部地域心不全手帳・・・

当院での取り組み

- 春日部地域心不全手帳
- 心
- 心
- 心



春日部市立医療センター  
循環器内科 新井 将 氏


## 心不全の薬物療法・・・

心不全の薬物治療

メイン

- ✓ 心臓を保護する薬  
→ 血管を拡げる  
→ 心臓の働きを軽くする  
→ 心筋の繊維化を防ぐ
- ✓ むくみなどの症状を抑える薬  
→ 尿量を増やす

※心不全のタイプ、収縮or拡張不全、症状、持病などを考慮して薬の処方が決まる



春日部市立医療センター  
循環器内科 新井 将 氏

## 心不全に運動・・・


Answer

Q1:心不全に運動しても大丈夫か？  
軽負荷からの運動が推奨。運動により心不全予後に影響

Q2:どの程度運動しても大丈夫か？  
脈拍は安静時+30回/分目安  
疲労感の少ない程度からの運動

Q3:こういった心不全では運動の注意が必要？  
NIHAIV(安静時症状)は運動の注意が必要

Q4:自宅での生活は？  
息切れや体重増加・心機能低下があれば生活動作を調整



春日部中央総合病院  
理学療法士 榊 聡子 氏

## 心不全療養指導士・・・

療養生活を支える  
～心不全にならない～

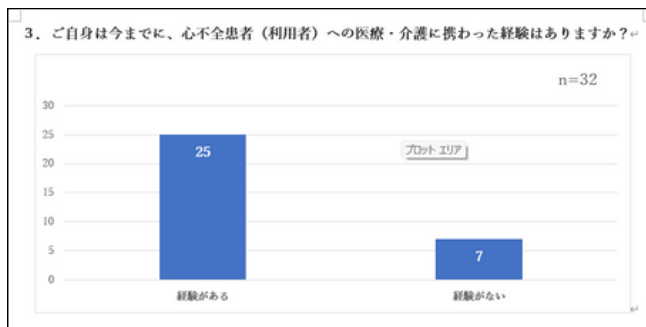
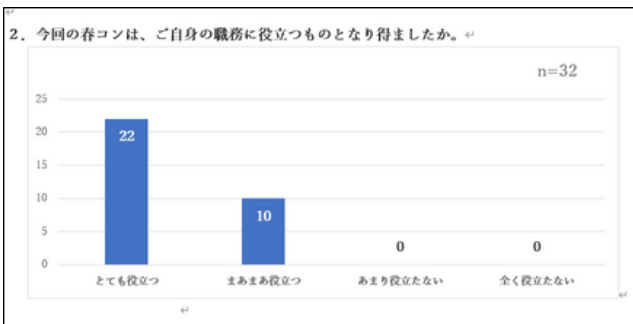
春日部中央総合病院  
慢性心不全看護認定看護師  
梶 良恵

2025年8月

服薬に心不全の環境を取り巻く動き

テキストを入手  
2017 脳卒中・心不全診療ガイドライン  
2020 心不全診療ガイドライン

春日部中央総合病院  
慢性心不全看護認定看護師  
梶 良恵 氏



# 第29回春日部市医療介護職連携研修・交流会

テーマ：心不全を地域で支える

「医療・介護職としての“もやっと”を出し合いながら、  
心不全を地域・多職種でどう支えていけるかを一緒に考えよう」

ふれあいキューブ 1Fコンベンション ホール 令和7年11月5日（水）19：30～21：00

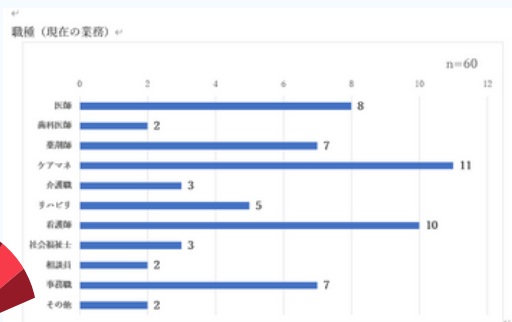
## ミニレクチャー！



春日部市立医療センター 循環器内科 新井将 医師



## アンケートより



3. 今回の研修参加の最も強い動機はなんですか。 その他で回答した方は具体的にご回答ください。 ※その他は別紙のコメントまとめをご参照ください。



## 【CM／包括支援センター・居宅介護支援事業所・介護老人福祉保健施設】

- ・薬のことや血圧についてなどの**情報**を頂けたとても勉強になった
- ・とても勉強になったディスカッションだった先生や薬剤師さん、看護師より情報もたくさんいただけたありがとうございました
- ・**楽しくディスカッション**ができ、**学び**につながったと思います。**次回も参加**したいと考えています
- ・心不全の症例が多いのに注意していなかったことに**気づきました**
- ・多職種での意見交換が大変有意義だった、**心不全の理解**が深められた
- ・バラバラの職種だったので、**それぞれにみると思うこと**が違って興味深かった。話題が広がりやすいが、テーマを絞りにくいと感じた。
- ・**早期発見の必要性**を改めて実感できた
- ・心不全は一つだけで病気になるわけではない、糖尿病や呼吸
- ・内容が難しかったが**医師が同席**されたおかげで**理解**できました
- ・**新たな発見**があった





開催しポート！



春日部市市制施行20周年記念

# 健康フェア2025

令和7年12月6日(土)・7日(日) 10:00~15:00

主催：春日部市保健センター／会場：ふれあいキューブ6階



## 自宅でいきいきと暮らす講座

内容：「春日部市における多職種連携について  
～春日部市民の健康を維持するために～」

講師 春日部市医師会  
竹田クリニック 院長：竹田広樹先生  
日時 12月7日(日) 11時00分～12時00分  
参加者数 38名  
担当団体 春日部市医師会  
春日部市在宅サービス多職種連絡協議会



## 筋力・体力脂肪測定と医療介護相談

内容：「測定結果から知る運動能力低下を防ぐ  
理学療法士による個別指導」

日時 12月7日(日) 10時00分～13時00分  
参加者数 70名  
担当団体 春日部市在宅サービス多職種連絡協議会  
春日部市リハビリテーションを考える会

## アンケート結果より

【介護について困りごと／相談ごと】

- ・知人の認知低下を感じるが、包括へ相談するよう助言を躊躇している。
- ・独居。非常時、緊急時に包括支援センターが相談支援してくれるのか知りたい。
- ・マッサージ代わりに整形外科に通っている患者と延々とリハビリを続ける病院側を知り驚いた。何とかならないのか？
- ・日常生活の不安、支援の内容、相談先がわからない
- ・介護保険認定後のケアマネジャー探し、どうしたらよいかわからない。
- ・首の痛み
- ・自身の物忘れ（認知面低下）への不安
- ・親の介護相談への予測

