

いきいきと暮らす物語

～医療と介護を利用して～

作：春日部市地域包括ケアシステム推進センター
春日部市在宅サービス多職種連絡協議会
2017. 5. 作成

自宅で最期を迎えたいですか？

寝たきりになっても自宅で過ごしたいですか？

家族に負担をかけるのは心配ですか？

…皆様の不安を少しでも減らして、

いきいきと暮らすための情報を提供していきたいと思い、

この冊子をつくりました。



いつでも相談できます

- ・健康(医療)は、かかりつけ医へ
- ・生活(介護)は、各圏域の
地域包括支援センター、またはケアマネジャーへ
- ・医療・介護の情報については
春日部市地域包括ケアシステム推進センターへ

医療・介護サービスの詳細については、下記にお問い合わせください

第1地域包括支援センター ☎754-3775

第2地域包括支援センター ☎753-2020

第3地域包括支援センター ☎753-1136

第4地域包括支援センター ☎738-5764

第5地域包括支援センター ☎734-7631

第6地域包括支援センター ☎738-0021

第7地域包括支援センター ☎733-7771

第8地域包括支援センター ☎746-5190

春日部市地域包括ケアシステム推進センター

〒344-0063 春日部市緑町 6-11-41

TEL: 048-745-8651 FAX: 048-745-8655 Mail: harushin@kohjin-kai.or.jp

もし・・・あなたならどうしますか？

平均寿命が延び、超高齢化が進む現代。家族の形態も様々で、単独世帯や、夫婦のみの家庭も増えています。そのような環境のなか、誰もが加齢に伴う様々な症状と共に生活をしていきます。

さて、ここでは症状の異なる4人の方の医療介護にまつわる生活を紹介いたします。状況に応じて、色々な医療介護サービスを活用していますので、『もし、自分だったら・・・』と想像しながら、読んでみてください。

※施設の利用価格に関して

居住費・食費等は含みません。又、所得や介護度により異なります。詳しくは裏面を参照の上、お問い合わせください。

① はなさんの場合

はな、76歳です。

腰が少し曲がって、足腰が弱くなってきたけれど、手押し車を使って歩いて生活しています。

自宅や施設での生活、どうなるのかな・・・

自宅の場合

家で暮らすことが一番、と、介護予防の為、公民館や通所リハビリを利用し、筋力をつけたり、近所の方と交流しています。

施設の場合

家での生活は不安があるので、施設(住宅型有料老人ホーム※)で暮らします。食事サービスと緊急時の対応をしてくれて、価格は月に約16万円。
(介護は外部のサービスを利用)

市内には、介護予防の為の様々な活動があります。地域包括支援センターに確認してみてください。

③ 茂さんの場合

茂、78歳です。

認知機能は大丈夫。外出は車椅子、家の中は支えがあればなんとか歩けます。トイレやお風呂は介助が必要です。飲み込みにくく、肺炎を繰り返しています。

自宅や施設での生活、どうなるのかな・・・

自宅の場合

自宅で介護を受けて暮らしています。訪問介護や通所介護を利用しています。家族の休息の為、月に1度ショートステイを利用しています。通院は介護タクシーを使っています。

施設の場合

リハビリを目的として老人保健施設に入所しました。医師、看護師、リハビリ専門職、栄養士等がいるので安心。機能訓練をして、自宅に帰る予定です。価格は月に約13万円。

老人保健施設

② ヨシオさんの場合

ヨシオ、76歳です。

自分で歩けるけれど、物の在りかがわからなくなったり、物を盗られたと思うこともあります。病院で認知症と診断されました。

自宅や施設での生活どうなるのかな・・・

自宅の場合

週に数日、通所介護に通って、リハビリやレクリエーション活動をしています。地域の認知症カフェでみんなと話をしています。

施設の場合

グループホームに入所しました。私の能力に合わせた役割を持ちながら生活をしています。介護保険を利用し、月に約18万円。

認知症カフェは『オレンジカフェ』と呼び、市内の様々な地域で開催されています。

④ 清さんの場合

清、79歳です。

ほぼ寝たきりで、排泄もオムツです。食事も自分でできず、会話も出来ません。身の回りのことは、ほとんど介助が必要です。

自宅や施設での生活どうなるのかな・・・

自宅の場合

住み慣れた家が良いから、在宅サービスをを受けて暮らします。昼間だけでなく、夜間も訪問介護を利用しています。また、家族の休息の為に、ショートステイも利用しています。

施設の場合

家族に負担をかけたくないの、特別養護老人ホームに入所しました。生活全般の支援や、レクリエーションなどの介護サービスが受けられるので安心。価格は月に約13万円。

特養老人ホーム

在宅サービスは、介護サービスだけでなく、様々な訪問医療サービスもあります。

認知症