



【リハビリリンクとは…】

「リハビリテーション」と「リンク(繋がり)」を合わせたオリジナルの造語です。春日部厚生病院のリハビリテーション部門の広報誌として発行をしています。地域の皆様にとって有益な情報をお届けできるよう、そして、地域の皆様との更なるリンクを目指して取り組んでまいります。今後とも「リハビリリンク」をよろしくお願い致します。



高次脳機能障害 相談窓口



高次脳機能窓口相談員
作業療法士 矢野 剛寛

☎080-8181-4148

高次脳機能窓口相談員
理学療法士 佐藤 雅人

春日部厚生病院では平成30年6月から、埼玉県の委託を受けて、県内他2施設と共に、**高次脳機能障害に関する相談窓口の開設や普及啓発活動**を行っております。

- ・ 高次脳機能障害の診断やリハビリについて
- ・ 脳梗塞後、物事に集中できなくなった
- ・ 高次脳機能障害か認知症か、最近生活の中で物忘れが多くて困る etc...

高次脳機能障害に関する様々なお悩みについて、なんでもお気軽にご相談下さい！当事者様、支援者様 **どなたでも** 相談が可能です。また福祉施設等への出張研修などのご依頼もお受けしております！
まずはお気軽にお電話お待ちしております☆



当院の夏バテ 予防メニュー

- ・ 季節のごはん (梅・枝豆)
- ・ 天ぷら
- ・ オクラの湯葉和え
- ・ デザート

オクラ 食物繊維が豊富で、コレステロールの調整や糖質の吸収を阻害する。

枝豆 メチオニンが含まれ、肝臓の負担を軽くする。

ナス アントシアニンが含まれ、がんや動脈硬化を予防する。



今年度の新入職スタッフの紹介！！

趣味：
野球観戦

ひとこと：
患者様一人一人の最適解を導けるように、どんな業務にも積極的に取り組みます！



作業療法士
茂呂拓実

趣味：
野球観戦

ひとこと：
スタッフとの円滑なコミュニケーションを図り、早く業務になれるように頑張ります！



理学療法士
中村寧々

趣味：
動画鑑賞

ひとこと：
自ら積極的に行動し疑問はそのままにせず、患者様のために自己研鑽に励みます！



理学療法士
吉田光輝

趣味：
食べ歩き

ひとこと：
電話対応をする機会が増えたため、適切な敬語や、正確に伝言することができるように頑張ります！



作業療法士
小澤帆海

力を合わせて
頑張ります！！

作業療法士の 冷房肩こり予防体操

『簡単に！肩こり予防♪』

1日10回3セットを目安にやってみよう！！

冷房が必要になる時期、冷えて肩こりに悩む前に！

肘は肩よりも高くあげぐるぐる回します。

胸を開くように大きく動かす！

①



②



作業療法士
石川大地

Follow Me!



Instagram

はじめました!!



@KOHSEI_REHABILITATION



医療法人光仁会