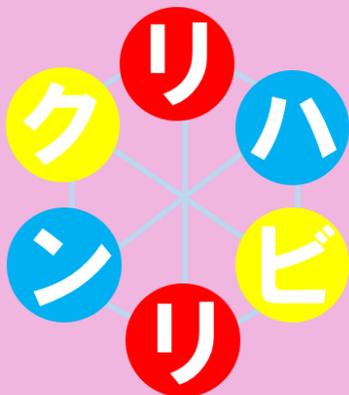


【リハビリリンクとは...】

「リハビリテーション」と「リンク(繋がり)」を合わせたオリジナルの造語です。2018年に創刊し、皆様には有益な情報をお届けできるように取り組んでいます。今回のテーマは「誤嚥」です。皆様の疾病予防・健康増進にお役立ていただければと考えています。春日部厚生病院リハビリテーション部と地域の皆様との、更なるリンクを目指していきます。「リハビリリンク」をどうぞよろしくお願い致します。

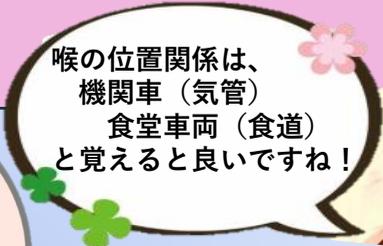


誤嚥とは？



✓ 正常な飲み込みとは？

口の中で咀嚼され、飲み込みやすい大きさにまとめられた食物は、さらに喉の奥へ送り込まれ、**食道から胃**へと進んでいきます。喉元の後ろ側を通るイメージです。



作業療法士 富田 潤一

✓ 誤嚥性肺炎とは？

正常に飲み込む力が衰えた結果、食べ物や唾液などが気管に入ることを「誤嚥」といいます。**気管から肺**に細菌が入ってしまい、炎症を起こしてしまうことを誤嚥性肺炎といいます。喉元の前側を通るイメージです。



そんな誤嚥を



予防するために！

口の中は清潔に☆
優しく磨こう！
理学療法士 倉持日和

正しい姿勢で☆
足をつく！深く座って！顎を引く！
理学療法士 江田駿

たくさん話をしよう☆
言語聴覚士 荒川紀香
作業療法士 宇賀神陽菜
理学療法士 高野弘太

口の体操を☆
大きく動かして♪
理学療法士 野口雄平



飲み込みの力を
確認しよう☆



嚥下能力 チェック



はんぷく だえき えんげ けんさ

反復唾液嚥下検査

何回
飲み込めるかな??

3回以上で
合格!

人差し指と中指で
喉仏を挟みます!

30秒間に何回
「ゴックン」と飲み込めるか!
※喉仏が人差し指を
越えたら、1カウント!!

ぱたか検査

「ぱぱぱぱぱ……」
「たたたたた……」
「かかかかか……」
「ぱたか、ぱたか、ぱたか……」

それぞれ5秒間に
何回言えるかな??

理学療法士
吉田光輝

5秒目標数

「パ」	25回
「タ」	25回
「カ」	24回
「パタカ」	8回



理学療法士
大塚元博

嚥下能力 エクササイズ

口の体操を紹介!!大きく動かそう!

あー

いー

うー

べー

言語聴覚士
戸村優佑

あいうべ体操

ご飯の前に 10回!



聖光会メディカルケアグループ

医療法人光仁会 春日部厚生病院