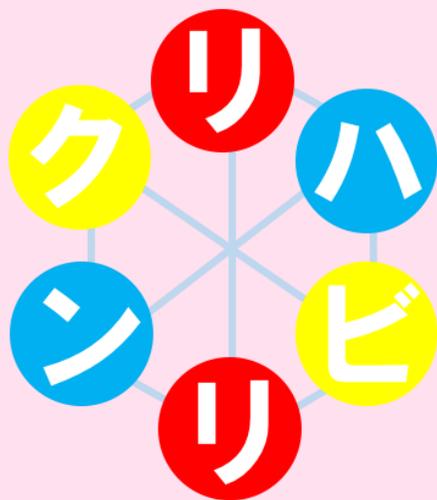


2018年 Vol.2 春号 ↓



## 【リハビリとは...】

## 「リハビリテーション」と「リンク(繋がり)」

を合わせたオリジナルの造語です。

医療法人光仁会の3病院

(春日部厚生病院、春日部厚生クリニック、南部厚生病院)の  
リハビリテーション部門の広報誌として、発行しております。

今回は、第2号の発行となります。よろしくお願いします。

## リハビリの「？」を解決♪

普段疑問に感じる事柄を  
療法士が解説いたします！！リハビリテーション  
ってどういう意味？春日部厚生病院  
中野慎也  
理学療法士4年目病院では、「リハビリ」や「リハビリテーション」という言葉を多く使用します。  
今回は、その意味を簡単にご紹介させていただきます。春日部厚生病院  
福田美菜子  
理学療法士8年目

リハビリテーションという言葉は、ラテン語の

「**再び、戻す(re)**」と「**適した、ふさわしい(habilis)**」という言葉から成り立っています。お怪我やご病気をされた後に行う、  
「機能回復のための訓練」と捉えがちですが、実は、もっと広くて、深い  
意味が込められているのです。単に機能を回復させるだけでなく、「**人間らしく生きるための権利の回復**」や「**自分らしく生きる事**」が重要であり、その為に行われるすべての  
行動がリハビリテーションなのです。

## 今年度の当法人新入職スタッフを紹介します☆

秋山 奈々

藤波 絢香

大石 拓弥

飛田 祐希

大久保 柊希

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士



荒井 美穂

西田 知世

田中 杏樹

岡部 佑美

星 留奈

栗田 洋介

三石 啓介

磯部 惇之介

野本 健太

齋藤 颯太

南部厚生病院

総勢15名  
力を合わせて  
頑張ります！！

春日部厚生病院

## 回復期 ～在宅復帰を目指すリハビリ～

春日部厚生病院  
矢野 剛寛  
作業療法士 3年目

**回** 復期リハビリテーションは、脳卒中や骨折などの影響で、自宅生活が困難になった方に対して、入院をしながら在宅復帰を目指していきます。  
私は常々、患者様が**今後どのような生活をしていくのか**をイメージしながらリハビリを行っています。回復期リハビリ終了後も患者様1人1人にあった自主トレーニングを提案したり、継続した生活期リハビリの提案・福祉用具の提案などを行い、**在宅生活でもリハビリが継続**できるよう指導させていただいています。

## 生活期 ～在宅生活を支えるリハビリ～

**生** 活期リハビリテーションでは、ご自宅でのADL(日常生活動作)の確認を行い、**動作指導**や必要に応じて**住宅環境の調整**を行っています。身体機能や動作能力の維持・改善だけでなく、**社会参加の支援**として「近くのスーパーに買い物に行く」「友人とお茶会をする」ために屋外歩行練習を取り入れながらリハビリを行います。病院からのリハビリ内容を受け、利用者様の要望も考慮しつつ、リハビリのプログラムを決定していきます。日常生活では、家族の方の協力も大切ですが、住宅環境を整えることで、なるべく利用者様が、「自分自身で出来ることを増やせる」という事を目指し、身体機能の維持・向上に努めております。

春日部厚生クリニック  
吉田 涼子  
理学療法士 13年目



## 慢性期 ～生活の質を 向上するリハビリ～

**慢** 性期リハビリは、再発の予防や体力の維持を目指し、長期にわたる治療を続ける必要があります。患者様が治療に対して後ろ向きになってしまう場合もあり、その**気持ちを受け止めながら社会復帰を後押し**することが大切となります。訓練効果がどんどん現れるというよりは、経過がゆっくりなことが多いという中で、**患者様との距離が近く、一人一人とじっくり向き合い、関わる**ことができる所にやりがいを見出せます。

南部厚生病院  
佐々木 翼  
理学療法士 3年目



次回、  
イメージキャラクター  
登場!!



●●●●です☆



明日につながる、リハビリンク



医療法人光仁会