



【リハビリリンクとは...】

「リハビリテーション」と「リンク（繋がり）」を合わせたオリジナルの造語です。医療法人光仁会の3病院（春日部厚生病院、春日部厚生クリニック、南部厚生病院）のリハビリテーション部門の広報誌として、発行しております。今回は、発行から1年を迎えた、第5号（一周年記念号）の発行となります。よろしくお祈りいたします。

リハビリの『？』を解決♪
普段疑問に感じる事柄を
療法士が解説いたします！！

言語聴覚療法
って何をするの？



春日部厚生クリニック
健康運動指導士3年目
高山 寛之



春日部厚生クリニック
言語聴覚士19年目
岡本篤

言語聴覚療法では、聴こえやことば、コミュニケーション、高次脳機能、食べる事（摂食・嚥下）に障害がある方々に対して、検査、訓練、指導、援助を行います。
通所のリハビリでは、ご家庭・お住いの地域での生活の中で起こる、より具体的な問題が対象です。利用者様・ご家族様の生活に目を向けた支援が出来るよう心掛けています。



言語聴覚士オススメストレッチ

♪パタカラ体操♪

口はお話をするだけでなく、飲み込みや呼吸にも大きく関わります。「パ」「タ」「カ」「ラ」と口の動きを大きく動かすことを意識しながら、発音してみましょう☆飲み込み・顔の筋肉強化・発声にも効果が期待できますよ♪

最初はゆっくり丁寧に。
慣れてきたら、だんだんと
速く言ってみましょう♪

「パパパパ... タタタタ...
カカカカ... ララララ...
パタカラ パタカラ パタカラ...

鏡を見ながら
やってみましょう☆



春日部厚生病院
言語聴覚士2年目
増田 穂乃果

リハビリリンク作成メンバー

リ

ハビリンクが患者・家族様とリハビリを繋ぐ架け橋となれるように、今後とも取り組んでいこうと思います。

南部厚生病院
理学療法士7年目
川内洋平

ハ

ッピーになれるような記事をお届けします☆

春日部厚生病院
作業療法士2年目
雨宮雄大

よろしく
ま☆



ビ

容と健康にも、リンクさせるよう、体操・栄養情報もご用意します♪



春日部厚生病院
理学療法士2年目
中川望

リ

ンクマも
よろしくお願
いします☆

春日部厚生病院
理学療法士5年目
三浦由樹



う  !!

なるほど！
と思って頂けるような企画を作成していきます☆

春日部厚生病院
言語聴覚士11年目
中島一道

ク

びを長くして次号を待っていただける様、精神誠意尽くしていきます。



春日部厚生クリニック
理学療法士5年目
西村公男

平成30年1月に創刊号を
発行させて頂きました。
リハビリリンクは皆様に支
えられ、1周年を迎えました。

リハビリリンクをいつもご覧頂きありがとうございます！お陰様で無事に1周年を迎える事が出来ました。これからもよろしくお願ひします☆



明日につながる、リハビリリンク



医療法人光仁会