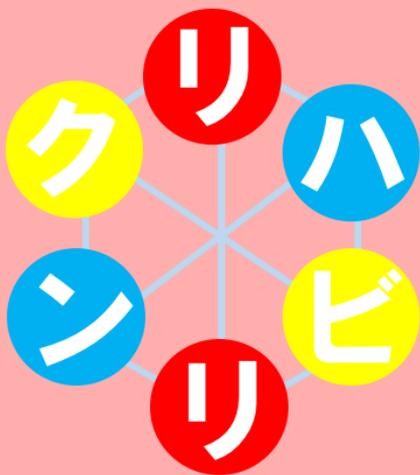




【リハビリとは...】

「リハビリテーション」と「リンク（繋がり）」を合わせたオリジナルの造語です。医療法人光仁会の3病院（春日部厚生病院、春日部厚生クリニック、南部厚生病院）のリハビリテーション部門の広報誌として、発刊しております。今回第8号では、「南部厚生病院」の「職場紹介」をします。よろしくお願いします😊



物理療法 マッサージ

助手 3年目
稲田由美子

マッサージ師
13年目 初澤浩一

私たちの
職場紹介

南部厚生病院

のとりくみ

痛みを緩和します。状態を伺い負荷量を調整します。

理学療法士
3年目 瀬川文寛

理学療法士
2年目 星留奈

理学療法士
16年目 榎本妙子

理学療法士
4年目 栗田洋介

緩和ケア リハビリ

外来リハビリ

日常生活が少しでも楽になる様に！！

患者様の気持ちを大切に。穏やかに過ごせるよう、常に心に寄り添ったリハビリを心掛けています。

出張リハビリ

理学療法士
8年目 川内洋平

理学療法士
22年目 小林徳久

病棟リハビリ

理学療法士
3年目 青木英彰

理学療法士
4年目 佐々木翼

近隣の施設で「レッドコード」を用いながら、リハビリ教室をしています。

療養生活の中に、リハビリを！

療法士おすすめ 簡単トレーニング

腰痛予防やぽっこりお腹対策に！ おなかトレーニング

- ① 息を吐きながら、
お腹をへこませて **10秒**
- ② 息を吸いながら、
お腹を緩める

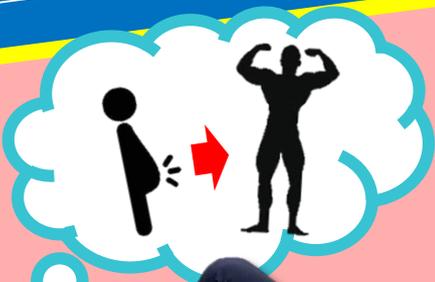
ゆっくり **10回**
行いましょう😊

Check!!



片手はお腹の上に
⇒お腹のへこみを確認！

春日部厚生病院
作業療法士3年目
丸山智大



あおむけで
両ひざを曲げます。

春日部厚生クリニック
理学療法士26年目 篠永浩二

もう片手は腰の下に
⇒腰で押しつぶすように



春日部厚生病院
理学療法士5年目 作本聡美



広くて明るい
リハビリ室で
頑張っています😊

次回は、
春日部厚生病院の
とりくみを紹介します。



明日につながる、リハビリリンク



医療法人光仁会