

# KOBATO

広報誌『こばと』

Vol.53

2019年春号



院内保育室さくらの家 お花見にて

## INDEX

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| ごあいさつ             | …p2 |
| 看護部news・新入職員紹介    | …p3 |
| 看護介護研究発表会&聖光会学会報告 | …p4 |
| 行事報告・第2回地域連携交流会開催 | …p5 |
| いきいき百歳体操          | …p6 |
| 連携医療機関のご紹介『渋谷診療所』 | …p7 |
| 当院の献立自慢・健診センター紹介  | …p8 |



【院是】

病める人に対し良き奉仕者たれ

【基本理念】

倫理心・生命尊厳を重んじ「全人的な医療」を提供する  
誠心誠意医療・介護を実践し「安心と満足」を提供する  
地域の皆様と共に存・発展し「喜びと幸せ」を共有する

# ご挨拶

『こばと』は、皆様と私どもを繋げる架け橋として『伝書鳩』をイメージして発刊され、平成の時を伝えてきましたが、この誌面が発行される頃には、新しい時代の幕明けとなる令和元年がスタートしていることでしょう。

少子高齢化や人口減少の問題、介護保険の創設や地域包括ケアシステムの構築など、我が国の医療や介護は30年前と比べて大きく変貌してきました。当法人においても、病院の増改築や西部在宅ケアセンターの設立、そして今年2月の新しい健診センターのオープンなど、少なからず発展することができました。あらためて平成時代に感謝したいと思います。

さて、桜も開花し新年度を迎え、今年12名の新入職員を迎えることができました。犬飼 敏彦 新院長、村山 晃 新健診センター長のもとで、頑張っていただきたいとおもいます。

新たな時代を迎『心機一転』して地域の医療や介護に努めてまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



医療法人聖仁会  
西部総合病院・  
西部在宅ケアセンター  
理事長 西村 直久

## 新任挨拶



医療法人聖仁会  
西部総合病院

院長 犬飼 敏彦

### 院長プロフィール

専門：糖尿病内分泌内科

資格：日本内科学会認定内科医・研修指導医 日本糖尿病学会専門医・研修指導医  
日本内分泌学会専門医・指導医 日本肥満学会専門医・指導医  
日本甲状腺学会専門医 日本医師会認定産業医  
日本病態栄養学会 NSTコーディネーター  
日本糖尿病協会療養指導医

この度2019年4月1日に西部総合病院の院長を拝命いたしました、犬飼敏彦と申します。群馬大学医学部を昭和53年に卒業し、米国・カナダへの3年間の海外留学を経て、平成6年より獨協医科大学越谷病院（現在、獨協医科大学埼玉医療センター）に赴任し、平成13年に一般内科教授、平成15年には内分泌代謝・血液・神経内科教授、平成23年に糖尿病内分泌・血液内科教授と25年に亘り埼玉県東部地域の医療に貢献してまいりました。

その間に、西村直久理事長の光仁会春日部厚生病院で非常勤としてお世話になっており、そのご縁で西村理事長より西部総合病院の院長にと温かいお声を掛けて頂きました。

同じ埼玉県とはいえ春日部・越谷を中心とする東部地域と、さいたま市を中心とする中央地域では、生活環境も異なり、求められる医療も自ずと違ってくると思います。また長年、大学病院という高度急性期医療を担う病院に在籍していましたので、より地域に密着し、急性期から療養期までのほぼ全ての範囲をカバーする、西部総合病院というケアミックス病院での院長に就任するにつけ、一つ一つが新たな勉強であり将に身の引き締まる思いであります。

5月1日には天皇陛下の即位の礼が行われ、新元号「令和」となります。地域包括ケアシステムの中心となるべく西部総合病院も病院建て替えを大きな目標としております。「病める人に対し良き奉仕者たれ」という院是を具現化するためにも、これを是非実現したいと思います。

新たな時代を迎職員一人一人が小児から高齢者まで広く、今まで以上に地域の皆様のお役に立てる病院を目指してまいりますので、何卒宜しくお願ひいたします。

# 看護部NEWS

看護部長ごあいさつ



西部総合病院 看護部長  
長谷川 啓子



2019年桜満開の4月1日、看護部は8名の新人看護職員を迎えました。1、2日は全体の新人研修、慣れない?スーツ姿で真剣に理事長はじめ各部署長のお話を聴いていました。2日目研修会終了後の歓迎会で「研修の感想を」の質問にほぼ全員（他部署の新人も含めて）「接遇の演習が勉強になった」と答えています。新社会人として学んだ接遇の対応を活かして欲しいです。

看護部技術研修は4月3日～5日、集中的に行われました。特に採血やルート確保など痛みを伴う演習では「患者さんの気持ちになった」「看護師の緊張は相手側に伝わることを実感した」「声掛けの大切さを感じた」等、看護師として働くという自覚の芽生えを感じる発言がレポートから読み取れました。

また、車いす移乗介助や食事介助はリハビリスタッフにおむつ交換は看護補助者に指導頂きました。今後の研修計画では薬剤科、臨床検査科の方々にも専門分野の指導をお願いしています。病院全体で新人を育てて頂けることに感謝しています。

1年後「看護は楽しい」と思ってくれるように皆で頑張りましょう。



## 2019年度新入職員を 迎えました。

どうぞよろしくお願い致します。



新入職員研修の様子

新年度にあたり、犬飼新院長と共に15人の新入職員（既卒を含む）を迎えました。どうぞよろしくお願い致します。



(医局) 犬飼 敏彦 院長  
本田 幹彦 副院長  
清水 昌紀

(看護部) 本田 友夏  
増子 知愛  
廣恵 智子  
折原 美沙季  
中島 健輔

(リハビリテーション部)  
山崎 紗也香  
本間 匠

小針 泰良  
上藤 広夢

(薬剤科) 友納 彰洋

(検査科) 大竹 敬司

(医事課) 小濱 宗治 課長



# 平成30年度 看護・介護研究発表会&聖光会学会 報告

## 第22回 医療法人 聖仁会 看護・介護研究発表会 平成31年2月9日(土)

看護、介護職による研究発表会を開催しました。

大雪が予想されていたため、急きょ場所を院内に変更しましたが、熱氣あふれる研究発表の場となりました。

\*カンファレンス  
「会議・協議」を意味する用語です

### 『長期化しやすい患者の情報交換のあり方について考える』

3階西病棟 大野 莉穂



#### ●今回の研究テーマを選んだ理由

看護師内で患者の情報把握にバラつきがみられていること、また看護師から医師への発言が少なく、看護師側から見えた問題を医師に伝えられずに治療が遅れてしまい入院が長期化してしまうなど、カンファレンスが有効な場になっていました。そのためカンファレンスが有効な場になるように看護研究のテーマとしました。

#### ●研究を進める中で、良かったこと、苦労したこと

事前にリーダーナースが呼びかけを行うことで、カンファレンスでの発言数が増えて意見交換の機会が増えたことが良かったです。また、チーム全員でカンファレンスに参加するために、時間を調整することに苦労しました。

#### ●発表を終えて

看護研究は終えましたが、実際の業務の中でカンファレンスが有効に機能していくようにしたいです。今回他部署の発表をたくさん聞くことができました。今後の自分の職務において活かしていきたいと思っています。

## 第16回 聖光会グループ 聖光会学会 平成31年3月2日(土) 於：ラフレさいたま

特別講演  
『最大で最強の地域包括ケア病棟』

地域包括ケア病棟協会 会長  
医療法人社団 和樂仁  
芳珠記念病院 理事長  
仲井 培雄 先生



### テーマ『進めよう医療・介護連携』

第16回となる当グループの学会が開催されました。今回は『進めよう医療・介護連携』をテーマに、医療法人聖仁会(さいたま市)、医療法人光仁会(春日部市)を合わせて43の演題が集まりました。当法人からの以下の2演題は優秀賞をいただきました。



#### 『精神障がい者への援助～訪問看護師の抱える不安と困難～』

訪問看護ステーションさくら 古橋美佐子・北條和美



訪問で、精神障がい者に10年以上関わっていても、生活状況を変えられずにいる状況に、悩んだり、迷ったりしていました。今回の研究を通じて他のスタッフと意見交換を重ねたことを、今後の業務に活かしていきたいです。



#### 『食事介助共有シート導入の検討』

西部総合病院 リハビリテーション部 饒邊柴乃



当院は患者様の年齢層が高く、摂食・嚥下障害を呈している方が多くいらっしゃいます。ご本人の嚥下機能だけでなく、介助方法も経口摂取の継続に大きく影響するため、チームアプローチによる支援の一助となる本シートを導入、活用することで患者様にとってより安全な経口摂取を継続できるよう努めています。

# 行事・研修報告

(平成30年12月～平成31年3月)

## 西部総合病院&西部在宅ケアセンター

- ・永年勤続表彰／聖仁会合同忘年会  
(12/13 於ブリランテ武蔵野)



- ・敷地内全面禁煙開始 (1/1～)
- ・健診センターオープン (2/7～)
- ・看護介護研究発表会 (2/9)
- ・第16回 聖光会学会  
(3/2 於ラフレさいたま)
- ・埼玉県看護連盟研修会  
×医療安全委員会 (3/8)

『身体抑制(拘束)と医療安全について』

講師：自治医科大学附属  
さいたま医療センター  
医療安全管理室  
室長補佐  
安良岡幸子氏



## 保育室 さくらの家

- ・保育室クリスマス会 (12/17)



## 親睦会 こばと会

- ・親睦会こばと会 一泊旅行  
(1/26～1/27 於千葉県南房総)



## 第2回 地域連携交流会を開催いたしました。

(平成31年3月29日 於：健診センター会議室)

近隣の医療、介護、福祉にかかわる皆様をお招きし、第2回の地域連携交流会を開催いたしました。今回は『床ずれ予防教室』として、パラマウントベッド株式会社より岡 亜梨沙氏による最新の介護用具に関する視点から褥瘡の防止についての講演と、当院患者サポートセンターの機能についてのご紹介をいたしました。

今後も近隣の介護施設の皆さん、ケアマネさんたちとの意見交換の場として開催していくたいと思います。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



# いきいき百歳体操

西部総合病院リハビリテーション部



## 「いきいき百歳体操」って？

6種類の体操からなり、参加者のそれぞれの状況に応じて実施できるようになっています。決して無理をするものではなく、できる範囲で続けることが重要となります。そのためには、一人ではなくグループでの実施が理想とされ、身体的効果だけでなく、コミュニケーションなど地域の活性化なども期待できるものとなっています。

### まずは準備運動！

#### ストレッチからはじめましょう（ストレッチ編 vol.1）

立って行う方法

##### ① 深呼吸

声かけ役は数を数え、体操する人は、深呼吸します



足は肩幅に開く  
1・2・3・4 5・6・7・8

吸って はいて

続けて次へ

立って行う方法

##### ① 深呼吸

声かけ役は数を数え、体操する人は、深呼吸します



1・2・3・4 5・6・7・8

吸って はいて

##### ② 肩と脇腹伸ばし



開始姿勢

足は肩幅くらい広げる。  
片手をまっすぐ上げる。

動く方法  
(ストレッチ動作)

上げた手を反対に倒し、  
腕・体を傾けていく。  
もう一方の手は体に  
沿わせ下げる。

続けて次へ



動きかた

- ① 1～8のカウントで動かす。
- ② 1～8のカウントで止める。
- ③ ゆっくり元に戻す。

★ 数を数えて、息を止めない。

伸びている  
感じ

肩の付け根と脇腹が伸びている  
感じがしたところで止めておく。

回数

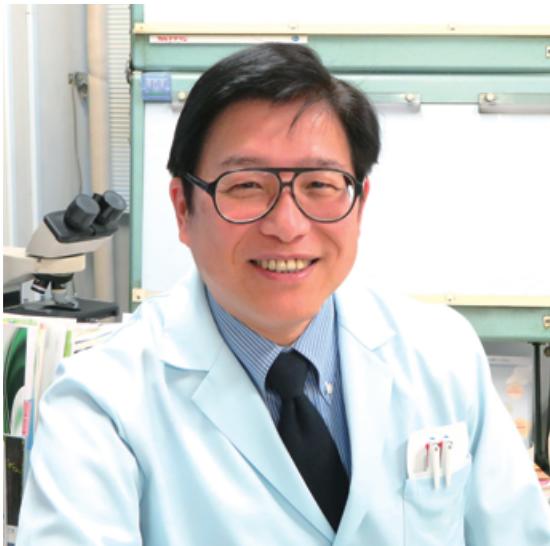
左右交互に  
①～③を2回ずつ行う。

リハビリテーション部では、埼玉県、さいたま市、（一社）埼玉県理学療法士会の協力事業として行われている、桜区の介護予防事業（自主グループ設立）へ協力させていただいている。今後、準備運動から具体的な体操方法について連載いたします。お問い合わせがございましたら、リハビリテーション部までご連絡ください。

当院は、地域を担う近隣医療機関と積極的に病診連携を図り、  
切れ目のない医療を目指します

## 澁谷診療所

院長 澁谷 純一 先生



地域の皆様が健康で生き生きとした生活を営む事が出来る様、患者さんや家族の立場に立ち、身近で分かりやすい診療を目指しています。

▶内科 ▶外科

▶皮膚科 ▶泌尿器科

所在地：〒338-0002  
さいたま市中央区下落合3-4-5

TEL : 048-831-7706

ホームページ: <http://shibuyashinryoujo.com/>

診療時間：

診療	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
PM 4:00～ 7:00	○	○	○	—	○	—	—

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



### Q1. 貴院の特徴

1960年に先代がJR与野駅西口駅前通りに開業し私が2006年に継承しました。与野の地で60年目を迎えます。親子二代日本医科大学第二外科学教室で消化器を中心とした甲状腺・乳腺・心血管外科・各種外傷を含め幅広い外科学を学びました。当時の主任教授の【良き外科医は良き内科医であれ】との指導の下、狭い専門性にとらわれず総合的に診療し、何処に赴任しても一人で多くの傷病に対応できる医師となれるように訓練されてきました。現在は高血圧、糖尿病などの慢性疾患や風邪・花粉症などの一般内科、外傷や日帰り手術等の外科、皮膚泌尿器科に対応しています。また各種健診、予防接種、産業医などにも幅広く対応しています。

### Q2. 貴院での地域医療への取り組みについて

さいたま市与野医師会では、私の会長時代に地域包括ケアシステムが立ち上げられ、在宅医療の充実をはかりました。患者さんが住み慣れた地域や我が家でより良い自立生活を続けられる為にサポートするのが我々診療所の担当です。何より患者さんの立場に立ち、自分自身もお世話になりたいと思う医療を提供できればと思っています。

また、医師会・学校医・市民公開講座のお手伝い、防災対策研修会の開催なども地域医療への貢献として積極的に取り組んでいます。

### Q3. 今後西部総合病院に期待すること

中央区周辺は、高次急性期の救急病院が比較的整っているエリアですが、逆に慢性期を積極的に受け入れてくださる医療機関が少ないエリアもあります。現在高齢化が進み、慢性疾患でリハビリや入院加療を必要とする比率が上がり、受け入れ病院の必要性が増しています。

日頃、西部総合病院さんは、慢性期の患者さんにも気持ち良く対応して下さり、患者さんからとても感謝されています。また、在宅で診ている患者さんはもちろん、急な患者さんの受け入れや大掛かりな検査にも素早く対応して頂き、周辺開業医の強い味方で大変助かっております。今後もスムーズな連携を期待しています。





# 当院の 献立自慢

西部総合病院  
栄養科

## ○材料(2人分)

かつおのたたき…120g	カルパッチョソース
新たまねぎ…1/2個	「しょうゆ…大さじ1
にんにく…1片	レモンのしぼり汁…小さじ2
大葉…4~5枚	オリーブオイル…小さじ2
青ねぎ・レモン(飾り用)…適量	

おいしく食べて疲労回復効果アップ!  
「かつおと新たまねぎのカルパッチョ」



## ○作り方

- 新玉ねぎはスライスし、辛みが強い場合は少し水にさらしてから水気をきる。
  - にんにくは油（分量外）をひいたフライパンで、弱火で炒める。
  - 好みの厚さに切ったかつおのたたき、大葉、にんにくを皿に盛り、新たまねぎを上にのせる。さらに、青ねぎやレモンを散らす。
- 【栄養量(1人分)】エネルギー 140kcal、タンパク質 17.0g、塩分 1.4g、鉄分 1.5mg



## お料理メモ

- ◆かつおは5~6月、新たまねぎは4~5月頃が旬の食材です
- ◆初かつおと戻りかつお  
 「初かつお」・・・5~6月にとれる春獲れのかつお  
 「戻りかつお」・・・秋頃（9月~10月下旬）にかけて三陸沖から房総半島に南下してくるかつお  
 初かつお（春）は戻りかつお（秋）と比べ脂質やカロリーが少ないという特徴がありますが、ビタミン・ミネラルの変化はそれほどありません。そのため、カロリーを抑えつつ豊富な栄養をとることができます。
- ◆かつおの栄養  
 かつおの血合い部分には、ビタミンA・B1・B2・B12や鉄分のほかEPA、DHAが多く含まれています。
  - ・ビタミンB1・・・疲労回復や代謝の促進。
  - ・鉄分・・・貧血予防。血液の構成成分の1つ。
  - ・EPA、DHA・・・中性脂肪低下や動脈硬化の予防。
- ◆かつおと玉ねぎで疲労回復  
 玉ねぎに含まれる硫化アリルはビタミンB1の吸収を助ける働きがあるといわれ、一緒に食べることで疲労回復効果のアップが期待できます。



【参考】・東京都中央卸売市場 <http://www.shijou.metro.tokyo.jp/> ・もっとからだにおいしい野菜の便利帳（高橋書店）・日本食品標準成分表 2015

## 西部総合病院健診センター平成31年2月7日オープンしました。



このたび、地域の皆様により良いサービスを提供するため、健診センターをオープンしました。  
 皆様の健康状態を常に把握し、充実した検査体制で健康をサポートさせていただきます。

### お申込み・お問い合わせ

健診センター受付、またはお電話にて  
お申し込みください。

**048(854)1114**

\* 健診センター直通



広報誌「KOBATO(こばと)」Vol.53 2019年 春号

編集／発行 医療法人 聖仁会 住所：〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保884 TEL：048(854)1111(代表)

