



医療法人 聖仁会

KOBATO

広報誌『こばと』
Vol.54
2019年夏号



6/15 ふれあい看護体験にて

INDEX

- ごあいさつ …p2
- 新入医師紹介・行事報告 …p3
- 看護部news・ふれあい看護体験 …p4・5
- 部署紹介「薬剤科」・いきいき百歳体操 …p6
- 連携医療機関のご紹介『登坂医院』 …p7
- 季節のレシピ …p8



【院是】
病める人に対し良き奉仕者たれ

【基本理念】

倫理心・生命尊厳を重んじ「全人的な医療」を提供する
誠心誠意医療・介護を实践し「安心と満足」を提供する
地域の皆様と共存・発展し「喜びと幸せ」を共有する

ご挨拶

『令和』が幕を開け最初の夏を迎えました。

時代が変わっても日に日に気温が上昇し、猛暑・豪雨が日常的な出来事になってきています。この異常気象はどうにかならないかと・・・このような状況で今年も熱中症・脱水症で受診される患者さんが多くなっています。こまめに水分を補給するなど、暑さ対策を心掛けてください。

さて、当院は、新院長・新センター長をお迎えし、病院・健診センターとも順調に運営しております。健康診断（早期発見）から、二次精査・早期治療につなげることが重要なことはいまでもありません。しかしながら、特定健診や会社での健診は受けていても、がん検診や人間ドックは未受診の方を多くみかけます。通常の診療では、血液や尿検査など症状や病状に応じて精査をおこないますが、めまいや頭痛、食欲不振・腹痛などがなければ、診療報酬上請求できないこともあり、頭部のMRIや胃カメラなど積極的な検査は実施できません。症状がでてからでは遅いことも多く、病院に通院している方にも健康診断をお勧めするのはこのような理由があるからです。

さいたま市民健診では、各種がん検診などのオプションでの実施、国保・高齢者人間ドック（助成金あり）など各種受診項目がございますので、（令和2年3月14日まで実施）この機会に是非受診してみたいはいかがでしょうか。

最後に『令和』は平和で皆様が健康であることを願ってやみません。



医療法人聖仁会
西部総合病院・
西部在宅ケアセンター
理事長 西村 直久

西部総合病院へ赴任して早3か月が経過致しました。まだ慣れないことも多く、一つ一つ確認しながら診療業務を行っているところです。

夏至も過ぎ、季節的には盛夏を迎えておりますが、地球温暖化が叫ばれ、毎年の様に異常高温・集中（ゲリラ）豪雨・台風発生が増加など、10年に一度、50年に一度などと言われる異常気象が起こっております。幸いにも当院近辺では大きな災害と云える事例はありませんでしたが、いつどこで何が起こるかわかりません。将に油断大敵です。

当院におきまして先月、火災発生を想定した避難訓練を実施しました。多くの高齢の患者さんが入院している当院では、単なる避難といっても厳しい状況が確認できましたので、いかに火災を発生させないかということ、改めて全職員へ徹底いたしました。また、災害時にはスムーズな避難誘導を実践していきたいものです。

大規模災害発生時につきましても、近隣のさいたま赤十字病院・さいたま市民医療センターなどと協力していただける様に研修会などへ職員を出席させております。則ち当院のような中小の病院には、独自に災害に備えるにしても自ずと限界があり、どこまで地域の皆さんに貢献できるのか有効な対応策が問われます。

私の専門としている糖尿病・内分泌代謝内科へも近隣の先生より徐々にではありますがご紹介頂けるようになり有難いことだと感謝しております。今後は当院発展の一環として糖尿病教育入院等についても積極的に推進してまいりますので、よろしくお願い致します。

医師および医療・事務スタッフの活躍にも大いに期待しております。



医療法人聖仁会
西部総合病院
院長 犬飼 敏彦



4/1入職

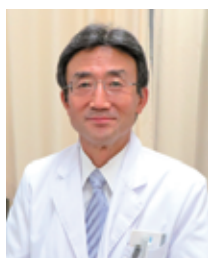
新入医師のご紹介

どうぞよろしくお願ひ致します。

泌尿器科 本田 幹彦 医師
(副院長・患者サポートセンター長)

泌尿器科の診療を担当しています本田幹彦と申します。実は18年前、当院に獨協医科大学から泌尿器科常勤医師を派遣していた頃、医局長としての責務で外来診療や手術を手伝いに来ていました。それ以来の当院での泌尿器科診療となります。この間、学生時代を含め約40年間お世話になった獨協医科大学での先端医療、5年勤務した大宮双愛病院での地域医療の経験を活かし一人でも多くの患者さんに安心して満足して頂ける医療を提供したいと思ひます。

よろしくお願ひ致します。



専門：泌尿器科
資格：日本泌尿器科学会認定 専門医 指導医
日本腎臓学会認定 専門医 指導医
日本抗加齢医学会認定 専門医
日本医師会認定産業医
医学博士

内科 清水 昌紀 医師

初めまして。群馬県新田町（現在は太田市に合併）出身で、2010年に栃木県にある獨協医科大学を卒業後に同大学病院の内分泌代謝内科に入局。2019年4月より西部総合病院に勤務しています。ずっと北関東で過ごしてきた自分にとって、埼玉は都会でまだ慣れないところもあります。内分泌内科は糖尿病をはじめ、甲状腺、副腎、下垂体といったホルモン異常の疾患の診断や加療が専門です。地域医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



専門：糖尿病内分泌内科
資格：日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会専門医
日本内分泌学会専門医



行事・研修報告 (2019年4月～6月)



西部総合病院 & 西部在宅ケアセンター

・2019年度 新入職員全体研修 (4/1～2)



・消防訓練 (5/22)



・2019年度 看護部新人研修 (4/3～5)



・手洗い研修 (5/24) ・ふれあい看護体験 (6/15)

・さいたま市与野医師会学術講演会 (6/17)



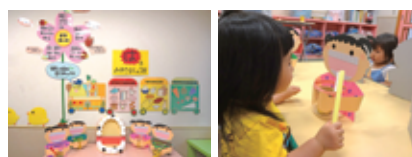
院内保育室「さくらの里」

6月は虫歯予防デーの行事を行いました。子ども達が製作した歯みがき人形を使い、歯みがきやうがいの練習をしています。それと同時に食育で噛む事や好き嫌いをせずなんでも食べる事の大切さも学びました。

・こいのぼり ・母の日 (5月)



・虫歯予防デー (6月)



看護部NEWS 看護部長ごあいさつ

2019年6月15日(土)、近隣の高校生29名の参加を頂き『ふれあい看護体験』を実施しました。看護職員のユニフォームに着替え、髪をまとめた一日看護師さんは少し緊張の面持ちで技術体験や病棟の患者様との看護体験を行いました。

短い時間でしたが、看護師になりたい気持ちが強くなったと言ってもらい、私たちの方が嬉しい一日を過ごさせて頂いた気持ちです。皆、頑張って看護の道へ進んでくださいね。楽しみにしています。



西部総合病院 看護部長
長谷川 啓子

2019年度
ふれあい看護体験
2019/6/15

当院は、『看護の日』を記念し、病院で毎年高校生を対象に『ふれあい看護体験』を実施しています。実際に病院で看護を体験し、患者様と触れ合い看護への関心や理解を深めると同時に進路の相談・指導を行っています。



辞令交付



看護への道(講義)

近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日『看護の日』

安心できる高齢社会を支えていくために、国民一人ひとりが「人を世話すること」「看護すること」について理解を深めようという趣旨から、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を『看護の日』と制定し、平成3年より実施されています。



フローレンス・ナイチンゲール
(1820~1910)



▲ 手術室見学



▲ 正しい手洗い体験



今年は、近隣の高校に通う29名の看護師を目指す高校3年生が参加してくださいました。



▲ 車イス体験



▲ とろみ茶試飲



▲ 採血体験 ▲



感想文(抜粋)

♥入院している患者さんの手をやさしく洗って「どうですか」などと声をかけたときに、ニコッと笑ってくれたのがすごくうれしかったです。自分で食べられる人、あまり動けない人などさまざまな人が入院しているけれど、その人に合ったスタイルでひとりひとりていねいに接している看護師さんはやっぱり凄いと思います。今回の体験でより看護師になりたいと思いました。

♥看護師は精神的にも体力的にもきつい仕事だと思いますが、今日実際に患者さんとふれあってみて、患者さんの笑顔や言葉に癒されましたし勇気をもらえました。将来看護師になったらこんな感じなのかなって少し実感もわきました。

♥どこの場所でも看護師さんは常に患者さんを気にかけていて、廊下ですれ違うときにも声をかけていてすごいなと思いました。実際に患者さんの血圧を測ったりお風呂を手伝わせていただきましたが、患者さんは高校生がやると思ったら不安だったと思うのに、こころよく手伝わせていただけて、わたしたちにも「ありがとう」と言っていただきとても嬉しかったです。看護師さんって大変な仕事も多いけれど、やっぱりかっこいいと思ったし、私も看護師になって少しでも患者さんの力になりたいと思いました。

♥患者さんの手を洗わせていただいたとき、「ありがとう、学校頑張ってるね」と言われました。その時看護部長さんが言っていたとおりとても嬉しい気持ちになりました。今回体験したことは「私が看護師になるぞ！」という強い意志へとつながりました。

西部総合病院 部署紹介

『薬剤科』



入院されている患者さんのところに、薬の説明にお伺いした際、病院外にある調剤薬局から来たのかと聞かれることがあります。病院内にも薬局があり、入院患者さんのベッドサイドに伺い、薬の説明や相談を行うことも、私達病院薬剤師の業務の一つになります。

現在薬剤科では、薬剤師8名が、薬が安全に使用されるよう患者さんの治療のサポートをしています。先に述べた薬剤管理指導業務の他、処方箋にもとづき、主に入院患者さんの薬（内服薬、注射薬など）の調剤、医薬品の品質・在庫管理、薬に関する情報を整理し、医療スタッフや患者さんに情報提供をする等の業務をしています。

外来患者さんには、直接関わる機会が少ないため、馴染みが薄いかもしれませんが、調剤薬局に出された処方箋の疑問点等の問い合わせ受付も、薬剤科が行っています。問い合わせ内容を確認後、医師へ連絡し、回答を調剤薬局に伝えています。薬の量、飲み合わせ、アレルギー、副作用など、そのまま薬が出されてしまうと有害な作用が生じる怖れがあるものもあり、それらを防ぐ役割を果たしています。内容によっては患者さんをお待たせしてしま

うことがあり、患者さんは主治医に聞いておきたいこと、伝えておきたいことは、なるべく診察時にお話されるとよいかと思います。

また、この他にも、外来患者さんにインスリンや血糖測定の手技を指導したり、委員会活動を通して院内の安全管理や感染対策等に寄与したりとその仕事は多岐にわたります。薬に関して疑問や不安な点がございましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。



いきいき 百歳体操

西部総合病院リハビリテーション部
ストレッチからはじめましょう
(ストレッチ編 vol.2)

3 体幹ひねり



開始姿勢

足の位置はそのまま、
軽く腕を前へ。

動く方法 (ストレッチ動作)

腕を体に巻きつけるようにして、
後ろに向きながら、体をひねる



3 体幹ひねり

動きかた

- ① 1～8のカウントで動かす。
 - ② 1～8のカウントで止める。
 - ③ ゆっくり元に戻る。
- ★ 数を数えて、息を止めない。

伸びている 感じ

背中と脇腹が伸びている感じが
したところで止めておく。

回数

左右交互に2回ずつ行う。

続けて次へ

前曲げ

4 前曲げ・後ろ曲げ



開始姿勢

足を肩幅より少し広めに開く。

動きかた

- ① 1～8のカウントで動かす。
 - ② 1～8の8カウントで止める。
 - ③ ゆっくり元に戻る。
- ★ 数を数えて、息を止めない。

回数

前後交互に2回ずつ行う。

腕を伸ばしたままで、手が床に
届くように体を前に曲げる。

動く方法 (ストレッチ動作)

背中と腰が伸びている感じが
したところで止めておく。

伸びている感じ

後ろ曲げ



腰に手を当て、体を反らすように
して後ろに倒す。

お腹と足の付け根が伸びている
感じがしたところで止めておく。

伸びている感じ

膝うら伸ばし

5 膝うら伸ばしと胸広げ



開始姿勢

足を肩幅より少し広めに開く。

動きかた

- ① 1～8カウントで動かす。
 - ② 1～8カウントで止める。
 - ③ ゆっくり元に戻る。
- ★ 数を数えて、息を止めない。

回数

右膝うら伸ばし+胸広げ→
左膝うら伸ばし+胸広げ
の順で交互に2回ずつ行う。

腕を伸ばしたままで、手が一方の
つま先に届くように体を前に曲げる。

動く方法 (ストレッチ動作)

膝のうらが伸びている感じがした
ところで止めておく。

伸びている感じ

胸広げ



手をななめ上にあげ、
天を仰ぐように上を向く。

腕とお腹が伸びている感じがした
ところで止めておく。

伸びている感じ

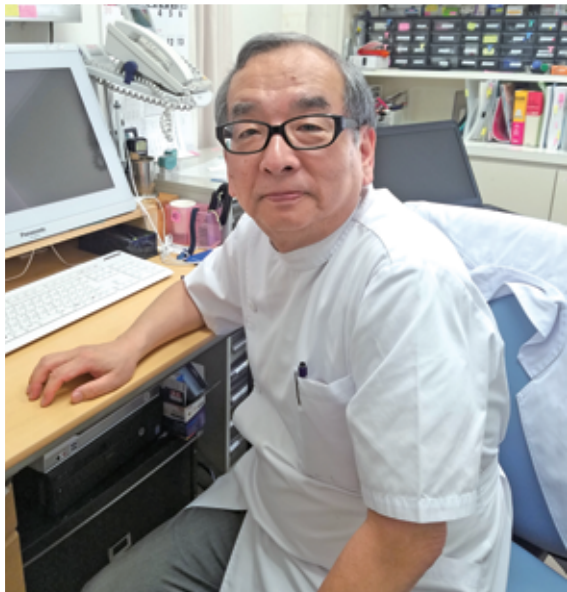
リハビリテーション部では、埼玉県、さいたま市、(一社)埼玉県理学療法士会の協力事業として行われている、桜区の介護予防事業(自主グループ設立)へ協力させていただいております。今後、準備運動から具体的な体操方法について連載いたします。お問い合わせがございましたら、リハビリテーション部までご連絡ください。



当院は、地域を担う近隣医療機関と積極的に病診連携を図り、切れ目のない医療を目指します

登坂医院 (さいたま市浦和区)

院長 登坂 英明 先生



診療科目 ▶ 内科

所在地：〒330-0074
埼玉県さいたま市浦和区北浦和1-1-11
登坂ビル3階

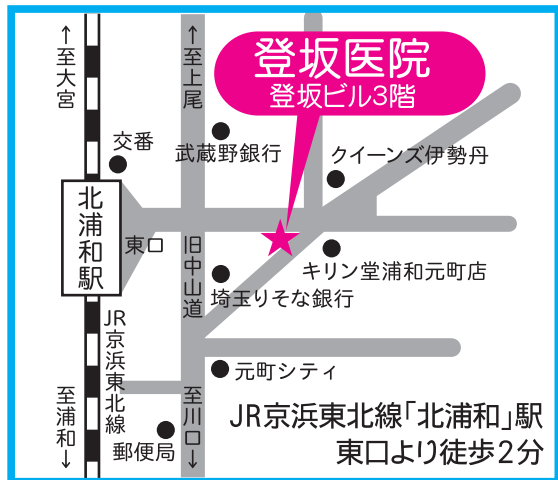
TEL：048-886-2325

ホームページ：<https://www.tosakaiin.jp>

診療時間：

診療	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
PM 3:30~ 6:30	○	○	○	—	○	—	—

休診日 木曜・土曜午後、日曜、祝日



皆さまの心と体の健康のために
～患者さんが気楽に安心してかけられる
町の診療所を目指して、診療します～

Q1. 貴院の特徴

特徴とは言えないが、当院は古いということかもしれない。昭和7年に常盤町三丁目に初代院長が開院して、昭和10年に北浦和駅が開業するにあたり、現在のところに転院してきたが、当時の地名は浦和町針ヶ谷であったようである。

当時は、北浦和駅東口から岩槻街道で、岩槻まで医者はいなかったようである。

Q2. 貴院での地域医療への取り組みについて

2年前までは、それなりに訪問診療、往診もして地域医療に貢献していた。

平成10年頃には、25～35人程度の訪問診療をしており、中でも17年間、気管切開、胃瘻栄養、膀胱瘻の患者に週1回、合計で850回以上の往診、訪問診療を行っていた。

Q3. 今後西部総合病院に期待すること

在宅医療の患者の急性増悪期、通院困難となった患者の急性増悪時に、入院の受け入れを期待している。

そして、地域包括ケア病床の利用拡大と、病病連携を駆使しての回復期リハビリテーション病棟の利用拡大を願っている。

外来は、益々充実しているので、桜区の基幹病院としての発展を祈る。

Q4. その他

西部総合病院の西村直久理事長は、獨協医科大学の後輩であり、本田幹彦副院長とは、同期の親友であります。

村山晃名誉院長とは、前さいたま市立病院院長時代と同じ浦和医師会理事としてお世話になっています。



院内写真



埼玉県の郷土料理!

「すったて」とは、「すりたて」がなまったものだそうです。すり鉢でゴマと味噌、薬味を合わせて最後に冷たい水を入れ、付け汁としてうどんを食べる料理ですが、今回は夏野菜の栄養と一緒に、鯖や豆乳でしっかりとタンパク質がとれるようアレンジしてみました。

暑さには負けず夏を迎えるために、しっかり食べて体力をつけましょう。



【栄養量(1人分)】
エネルギー 446kcal・タンパク質 22.8g・塩分 3.2g

「豆乳すったて」

○材料(2人分)

- ・うどん…2玉
 - ・たまねぎ…1/4こ
 - ・きゅうり…1/2本
 - ・大葉…4～5枚
 - ・みょうが…1/2こ
 - ・サバ水煮缶…80g
 - ・いりゴマ…大さじ3
 - ・みそ…大さじ2
 - ・豆乳…200ml
 - ・だし汁又は冷水…100ml
 - ・トマト、おくら(飾り用)…お好みで
- ※みその種類はお好みで選んでください。

○作り方

- ① 下準備 たまねぎはみじん切り、きゅうりは輪切り、みょうがと大葉は細切りにする。うどんは茹でて、水でしめておく。だし汁や豆乳は冷蔵庫で冷やしておく。
- ② すり鉢にゴマをいれて、すりこぎでよくする。
- ③ みそ、玉ねぎ、大葉をすり鉢へ加えて、玉ねぎをお好みの大きさにすりつぶす。
- ④ きゅうりを加え、すりこぎで軽く押しつぶし、全体を混ぜる。
- ⑤ サバの水煮を加えて軽くほぐし、だし汁と豆乳を注ぐ。
- ⑥ 最後にみょうがのをせ、お好みでトマトやおくらを器に飾る。



! 食材まめ知識

- ◆ 6月頃から旬を迎える野菜……トマト、おくら、大葉、みょうが
- ◆ 「豆乳すったて」は1品で主食・主菜・副菜のとれるメニューです。

- 主食** ごはん、パンや麺など
・・・主にエネルギー源となるもの
- 主菜** 肉、魚、卵や大豆・大豆製品の料理
・・・主に体をつくるもの
- 副菜** 野菜、きのこ、海藻などの料理
・・・主に体の調子を整えるもの

☀️ 患者サポートセンターをご利用ください ☀️

ご受診、ご入院等にあたりお困りのことはございませんか? 入退院支援看護師および医療ソーシャルワーカーがご相談にのらせて頂きますので、お気軽にご連絡ください。

ダイヤルイン 048(854)1281・048(854)1320

