

# 栄養通信 2015.09.18

## 9月行事食のご紹介

～献立紹介～

- ・赤飯
- ・秋の天ぷら
- ・ナスとキュウリの和え物
- ・梨
- ・寿おやき



常食



きざみ食



ペースト食



9月21日の敬老の日に合わせて、『敬老御膳』を提供しました

主食はお赤飯に、お粥は小豆粥にし、栗を飾り華やかな見た目に。

天ぷらはきのこやさつま芋など、秋の味覚を取り入れました。刻み食・ペースト食の患者様はチキンムースの野菜あんかけにトマトゼリーで彩りを添えました。

小鉢は旬のなすをさっぱりした和え物に。

デザートは秋に美味しい梨と、寿の文字が入ったおやき、生クリームをのせたプリンを提供しました。

お赤飯だと特別な感じがすると喜んでいただくことができました♪



## 栄養科だより

栄養科で取り組んでいる活動や、食事に関することなどの情報を発信していきます



今回は、「ミールラウンド」をご案内致します



当院では、昼食の時間に定期的に患者様にお会いしに行き、お食事の様子やご意見・ご感想をうかがうミールラウンドをおこなっております。

患者様にお会いすると、「おいしいよ」と笑顔でお声をかけてくださったり、お便りをいただくこともあったりと、普段栄養科にいてあまりお話しする機会のない私達にとってとても楽しく元気のいただける時間です。

今回の敬老御膳には、こうした日頃の感謝の気持ちをこめました。



いただいた貴重なご意見を生かし、より良いお食事の提供を目指していきます。