

栄養通信 2016.1.3

1月行事食のご紹介

明けましておめでとうございます
今年もおいしいお食事の提供のため頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお祈りします



1月1日

常食



刻み食



ペースト食



お正月らしく「おせちの盛り合わせ」、「なます」、そして「里芋まんじゅうのお雑煮」をご用意いたしました。おせちは栗きんとんや伊達巻、かまぼこなどを乗せました。刻み・ペースト食の患者様にはお雑煮の代わりに「祝おじや」をご提供いたしました。

1月2日

常食



刻み食



ペースト食



2日目、常食の患者様には見た目も華やかな「五目寿司」を、刻み・ペーストの患者様にはカニも入った「五目粥」をご用意いたしました。小鉢は可愛らしい梅型の人参も入った「お正月煮物」です。

1月3日

常食



刻み食



ペースト食



三が日最終日には縁起物としてお正月に食べられる「松風焼き」を市松模様にし、木の葉かぼちゃを添えてご提供いたしました。刻み・ペーストの患者様には「鶏肉の味噌煮」をご用意いたしました。

