

栄養通信 2016.7.29

7月特別食のご紹介

7月は前半と後半それぞれで特別メニューを提供させていただきました♪



7月7日 七夕



常食



刻み食



ペースト食



七夕には**ちらし寿司**と**ちらし粥**をご用意いたしました。きゅうり、卵、カニカマで天の川をイメージし、星型の人参を飾っています。

常食では梅の風味がアクセントの**きすの梅しそ天ぷら**を、刻み・ペースト食ではタレの風味が香ばしい**穴子ムースの蒲焼き**を提供させていただきました。

小鉢は夏に美味しい**トマトとオクラのゴマ和え**です。

デザートには上にのった星が可愛い**七夕ゼリー**をお出しました。

味はもちろんのこと、見た目も良いと喜んでいただくことができました♪



7月29日 土用の丑の日



常食



刻み食



ペースト食



7月30日の土用の丑の日に先がけ、暑い夏を乗り切っていたきたいとの思いをこめてうなぎをご用意いたしました。常食では**うなぎ重**、刻み・ペースト食では**うなぎ玉**にしてみました。

小鉢は栄養をたっぷり含む**トマトの土佐酢和え**で、ペースト食はフレンチドレッシングで和えています。

デザートは夏が旬の**メロンのロールケーキ**、刻み・ペースト食は**メロンムース**です。

普段出てこない特別な食べ物ということもあり、おいしいとのお声をいただきました！！

