

## 7月行事食 のご紹介



きざみ食



ペースト食

- 7/6 七夕
- ・七夕ちらし寿司(七夕ちらし粥)
  - ・きすの梅しそ天ぷら  
(刻み・ペースト:穴子ムースの蒲焼き)
  - ・トマトとオクラのゴマ和え
  - ・七夕デザート



常食

7/20 土用の丑の日

- ・梅ご飯の香味うな丼  
(刻み・ペースト:全粥、蒲焼風ムース)
- ・トマトの土佐酢和え
- ・メロン



きざみ食



常食

ペースト食



- 7/27 スイカの日
- ・すいかのパウンドケーキ