



1月特別食のご紹介

明けましておめでとうございます！
今年も『もぐもぐ通信』をどうぞよろしくお願いいたします♪
さっそくですが、1月は行事食がたくさんありました♪



常食



刻み食



～1月1日 お正月①～
祝雑煮又は祝おじや、
おせち盛り合わせ、なます、
みかん又はオレンジゼリー



嚥下食



ペースト食



常食



刻み食



ペースト食

～1月2日 お正月②～

常食: 五目寿司、お正月煮物(ひじきと野菜の豆腐寄せ)、いちごムース
刻み・ペースト: 五目粥、穴子ムースの蒲焼き、お正月煮物、いちごムース



1/3 松風焼き



1/3 お正月煮物



1/11 鏡開き

他にも色々！

