

もぐもぐ通信 2019.7.26

7月行事食

☆七夕☆

七夕ちらし寿司
きすの梅しそ天ぷら
オクラとトマトのゴマ和え
七夕デザート

常

刻

嚙

常

刻

へ

土用の丑の日
梅ご飯の香味うな井
トマトの土佐酢和え
メロン