

もぐもぐ通信

2020.7.21



七夕



常食:七夕ちらし寿司 きすの梅しそ天ぷら
オクラとトマトのごま和え 七夕デザート

土用の丑の日



土用の丑の日
今日は土用の丑の日です。
梅雨が続いて猛暑になる前に
食欲減退のうなぎを食べ
て元気に夏をすごしましょう！



常食:梅ご飯の香味うな丼 トマトの土佐酢和え メロン



夏