

もぐもぐ通信

2022.10.31



<10/20 秋の
土用入り>

- *ポトフ
- *いんげんサラダ
- *パンフキンクリーム

秋の土用とは立冬の
直前18日間のこと。
「た」が付く食べ物が
良いということでポト
フに大根と玉ねぎを
入れたよ♪



<10/31 ハロウィン>

- *ハロウィン
ミートローフ
(ミートローフ風煮)
- *紫キャベツと
人参のラペ
(きのこサラダ)
- *ぶどうの
ロールケーキ
(赤ぶどうゼリー)

