

寿楽荘サロン

寿楽荘サロンは地域の高齢者(60歳以上)がどなたでも自由に参加できる憩いの場です。役に立つ講話や、簡単な体操などもあります。是非お気軽にご参加ください。

主催：地域包括支援センター西部総合

今回の講話

管理栄養士さんからの
役立つお話

「脱そうめん宣言！
バテない体の作り方」



参加費
無料



定員
先着 20 名



日程： 令和8年8月27日(木)

時間： 14:10~15:30頃

場所： 老人福祉センター寿楽荘

さいたま市桜区大字下大久保727-1

参加ご希望の方は事前
にお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

地域包括支援センター西部総合

☎ 048-816-4503

アクセス

- ① JR 北浦和駅から「埼玉大学」行きバス
「埼玉大学」下車徒歩 7 分
- ② JR 浦和駅から「大久保浄水場」行きバス
「下大久保」下車徒歩 7 分
- ③ JR 南与野駅から「志木駅東口」「北朝霞駅」
「ふじみ野駅東口」(埼玉大学経由)行きバス
「本村」下車徒歩 4 分

