おれんじかふぇ ウエスト



おれんじかふぇは認知症の方やそのご家族、地域の住民の方々どなたでもご自由に参加できる集いの場です。
悩みごとの相談、情報交換、介護負担感の軽減など、
お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。
講演や体操も行います。まずはお気軽にご参加ください。
ドリンクをご用意してお待ちしています。

日程：１２月５日（土）
時間：１４：３０～１６：３０
場所：西部総合病院１階ロビー
さいたま市桜区上大久保８８４

◆講演

「膝痛の原因と対策について」

講師：西部総合病院
リハビリテーション部
理学療法士　岡嶌　悠二　先生

◆体操　◆座談会

先着 30 名

参加費 無料

参加ご希望の方は
事前にお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】
地域包括支援センター西部総合
☎ 048-816-4503

皆さんの絵画や作品などの自信を
お持ち寄りください。
当日、会場にて展示させて
いただきます。



共催：地域包括支援センター西部総合・西部総合病院