

介護者サロン

ほっとひと息会

介護をしている方が集まって、悩みや思いを自由にお話できる場所です。気楽にご参加ください。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしております。

日程：2026年4月22日（水）

時間：10：30～11：30

場所：地域包括支援センター西部総合
（西部在宅ケアセンター 1F）

参加費：無料

ちょっと
一息ませんか？



参加ご希望の方は
事前にお申込みください
☎ 048-816-4503

【主催】

地域包括支援センター西部総合

〒338-0824 さいたま市桜区上大久保 830-1

西部在宅ケアセンター1階 ■駐車場あり

