介護者サロン

ほっとひと息会

介護をしている方が集まって、悩みや思いを自由にお話しできる場所です。気楽にご参加ください。ドリンクとお菓子をご用意してお待ちしております。



日程：2026 年 12 月 9 日（水）

時間：10：30～11：30

場所：地域包括支援センター西部総合
（西部在宅ケアセンター　1F）

参加費：無料







【主催】
地域包括支援センター西部総合

〒338-0824 さいたま市桜区上大久保 830-1
西部在宅ケアセンター 1階 🅿駐車場あり