

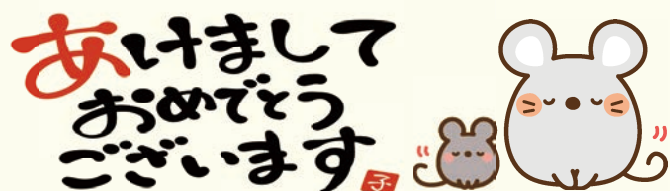


【新年のご挨拶】

リハビリテーション部 部長

渡邊 彰

リハビリテーション部の渡邊です。皆様とリハビリで関わることは少ないのですが、患者サポートセンターで皆様がお困りの時のサポートをさせていただいております。地域の皆様に寄り添って、今年も全力でサポートします。よろしくお願いいたします。



訪問リハビリテーション科 科長

峯口 理香

訪問リハビリテーション部門を担当している峯口です。ご利用者の皆様とは、初回の契約や3か月に1回のリハビリ会議で関わらせていただくことが主な仕事です。「ご利用者様が自分らしく生き生きと安心安全な生活を送り、その方の人生がより良くなるお手伝いをする」ということをモットーに日々訪問スタッフと話し合いながらサービスの調整をしています。皆様のやる気！のスイッチを押しながら、私たちもリハビリスタッフとしての在り方をさらに高め、心も体も健康になっていくお手伝いをさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

作業療法科 科長

土屋 喜隆

病院内で入院リハ、外来リハを担当させていただいている作業療法士の土屋です。「患者様、ご家族様にとっての希望・目標に少しでも応えられたら」という想いで日々関わらせていただいております。入院中はほぼ毎日関わりサポートすることができますが、退院し自宅に戻ると、リハビリで関わる日数・時間と大幅に減ってしまいます。そこからはご自身で自発的に活動することが健康的で生き生きと過ごすためには大切になってきます。入院リハ部門、訪問リハ部門と連携を密にとり、個々の体や心の状況に合わせた関わりができるよう努めていきたいと思っています。

西部在宅ケアセンター 所長

古橋 美佐子

あけましておめでとうございます。リハビリの方々にはいつも利用者様の運動機能の向上のために働いていただき有り難く思っています。看護とリハビリは切っても切れない車の両輪のようなものと考えています。看護師もリハビリは行いますが、理学療法士や作業療法士のように細かく診ることは難しいです。訪問する利用者は高齢、虚弱、寝たきり、筋力低下、拘縮、痛みのある方などで病名も病状も多岐にわたっています。今年も利用者様が楽しく元気になれるようリハビリと看護師協力してまいりましょう。

【報リハとは？】

西部総合病院訪問リハビリテーション通信～みんなで造る広報誌～『報リハ』は、日々利用者さんやそのご家族が取り組んでいる事、興味がある事、悩んでいる事、リハビリに求めている事などを何でも、みんなで共有することで、在宅生活をより『明るく』『楽しく』送れるように多くの『できた!!』が集まるように盛り上げていければと思います。



【作成者】西部総合病院 訪問リハビリテーション 理学療法士 峯口

【できた！！報告会】

～ インタビュー ～ No. 2

90 歳代、2018 年に腰椎圧迫骨折、脊柱管狭窄症の痛みで入院を数ヶ月した。

その後、在宅に戻り訪問リハビリを開始した。

はじめの目標は、「自宅の浴槽に入れるようになりたい」「一人で買い物へ行きたい」福祉用具を利用し、浴槽への出入りの練習をかさね、ゆっくり浴槽へ入れるようになった。その後、体力も徐々につき、2 キロ先への理容室へも行けるようになる。要介護 3 から要支援 1 になった。身体が動くようになり、心も動き出した。

以前、趣味だった書道に挑戦！！

目標を書き上げ、次の一步へと歩みだす。

< 訪問リハビリ 卒業生より >



【できた！！報告会】

こんな 1 週間過ごしています！！

～ インタビュー ～ No.3

50 歳代男性。両手足軽度麻痺、装具をつけて杖で歩いています。趣味は、ラジオ投稿と買い物です。

私の 1 週間の過ごし方 + 車椅子駐輪場のプチ情報をお伝えしたいと思います。

曜日	スケジュール
月曜日	スーパーへ買い物へ行きました。 イートインコーナーでコーヒーを飲むのが日課です。
火曜日	訪問リハビリ 作業療法 クリスマスリースを作りました。
水曜日	スポーツクラブで、ストレッチ・自転車こぎをしめした。
木曜日	就業支援施設のレクリエーションタイムで、切り絵でしおりを作りました。
金曜日	AM—就業支援施設で、おしぼりをたたむ作業をしました。 PM—訪問リハビリ理学療法をしました。 外歩きで公園まで歩き、紅葉を楽しみました。
土曜日	与野イオンへ 買い物を楽しみました。 イオン駐車場→車椅子専用駐車場は、地下駐車場、ローズコートエレベーター側が穴場です。お天気に左右されません。
日曜日	伊勢丹へお買い物 伊勢丹駐車場→駐車券をとって、右に曲がると車椅子専用駐車場があります。



【できた！！報告会】

～インタビュー～

No.4

退院後の目標の畑

～院内リハビリから訪問リハビリへの移行～

脳梗塞・脳出血を発症し当院リハビリテーション病棟でリハビリ退院し『畑に行けるようになる』を目標に訪問リハビリの利用を開始した80代の男性。退院直後は体力もなく不安だったが、運動を続けることで徐々に自信がついてきた。その結果、畑に行くことができた。これからも無理せず自分のペースで続けます。



サニーレタスと春菊の収穫

【できた！！報告会】

～インタビュー～

No.5

デイサービスに通えて

～要介護5の夫を支える奥様の気持ち～

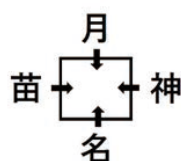
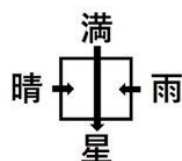
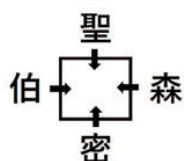
最初は体力が心配でデイサービスの利用は考えられなかった。体も重くて動かせないし、言葉も話せないし、家で寝ている時間も多く、特に夜間のオムツは不快だと自分で脱いでしまうので、毎晩交換が大変だった。週1回からデイサービスの利用を開始し、徐々に体力が付き、生活リズムが整い、食事でも自分で食べられるようになった。デイサービスの回数が増えたと、歩行訓練・トイレ動作訓練のおかげで、トイレの感覚も良くなり、しっかりと運動するので夜も寝られるようになった。言語訓練のおかげで、返事が分かりやすくなった。今ではデイサービスの日は本人も楽しみにしていて、笑顔で朝の準備を張り切っている。私も自分の時間が出来て、今までの『辛い』在宅生活から『幸せ』を感じられるようになった。今後は家でしいたけの栽培をして、家族で楽しみたいと思っている。



1つでも出来る事を楽しく増やすための取り組み
～しいたけ栽培～

訪問リハビリ利用者さん夫婦より

～旦那さんから奥さんへの脳トレのプレゼント～



訪問リハビリチームの 2020 年の抱負

大友医師

自宅に吊り輪を取り付けて懸垂に励みたい

関山医師

One for all
All for one で今年も頑張ります

PT 峯口

今年は美しさに益々磨きをかけます
www

ST 杉田

早寝、早起き、一日を有意義に！

PT 山本

オリンピック・パラリンピックを楽しむ！日本頑張れ！

PT 蛭沼

一日一日を丁寧に、心にゆとりを持って過ごす。



OT 鯉沼

笑顔で子育て・楽しくお仕事

PT 星野

健康第一、家族サービスを頑張ります

OT 近森

楽しく仕事、楽しく生活、マラソン完走！ヤクルト優勝！

PT 大竹

健康第一！

PT 杉山

自己研鑽をしてよりよいサービス提供を心掛けます！

事務小山

Dr の手書きの情報提供書の解読を頑張る ww

事務石川

仕事もプライベートも頑張ります！

脳トレの答え（左から）『林』『天』『代』

西部総合病院
訪問リハビリ
～みんなで造る広報誌～

報リハ

西部総合病院ホームページ

『報リハ』ページ

<https://www.skmg.jp/seibu-hp/visit-rehabilitation/public-relations/>

『報リハ』投稿・問い合わせ
メールアドレス

houriha@seibu-hospital.or.jp



聖光会グループ

医療法人聖仁会



西部総合病院

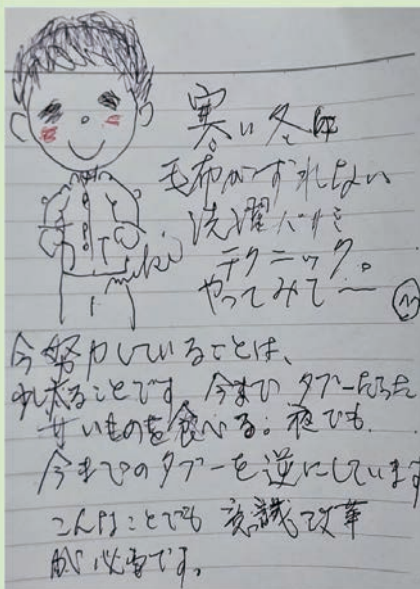
〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保884
電話 048-854-1111 FAX 048-855-3285



西部在宅ケア
センター

〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保830-1
電話 048-854-1188 FAX 048-840-3688

【癒しのコーナー】



洗濯バサミを使った
布団が落ちない工夫