

# 【報リハギャラリー】写真で繋がる訪問リハビリ



【バスに乗れたよ！】  
緊急事態宣言があけて、やっとバスに乗れて自信がつかしました。



【夏を楽しむ！】



【七夕】



【ヨーグルト作ってみました！】  
以前、広報誌に載っていたヨーグルトゼリー作りに挑戦してみました。さっぱりとしていて、美味しくできました。



ケアマネジャーさん、訪問看護師さんも一緒に七夕を楽しみました。

## 【コラム：食べたい野菜を自分で作る！農業始めました！】



訪問リハビリの澤田です。新しい趣味として農業を始めました。農家の方にご指導をいただき、日々勉強しながら野菜作りに励んでおります。今はナスやズッキーニ、早生まれの大根などを収穫しており、自分で作った野菜を自分で調理して食べることに幸せを感じています。これからも楽しく続けてまいります。お野菜のお話など、アドバイスがありましたら教えてくださいととても嬉しいです。



## 【報リハとは？】

西部総合病院リハビリテーション通信～みんなで作る広報誌～『報リハ』は、日々利用者さんやそのご家族が取り組んでいる事、興味がある事、悩んでいる事、リハビリに求めている事などを何でも、みんなで共有することで、在宅生活をより『明るく』『楽しく』送れるように多くの『できた!!』が集まるように盛り上げていければと思います。



西部総合病院



聖光会グループ

医療法人聖仁会



西部在宅ケアセンター

〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保884  
電話 048-854-1111 FAX 048-855-3285

〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保830-1  
電話 048-854-1188 FAX 048-840-3688

西部総合病院  
訪問リハビリ  
～みんなで作る広報誌～

# 報リハ

 vol.8


発行  
2021.07

蒸し暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
いつも当訪問リハビリをご利用いただき、ありがとうございます。お陰様で、この広報誌「報リハ」も発行から2年が経ちました。出来た報告やギャラリーでの作品掲載に、たくさんの反響をいただきまして、作成している私達も嬉しいです。  
これからも、皆様に喜んで頂けるよう、また、私どもの訪問リハビリの在り方や取り組みをご理解頂けるよう、丁寧な広報誌作りを心がけてまいります。

## 【できた！！報告会】

### 車椅子で美容室へ

～インタビュー～

No.17

～美容室での様子を拝見してきました～



コロナが無ければ1ヶ月半に1度くらい通っています。カットだけではなく店員さんとのお話も楽しんでいます。いろいろな人に会えるし気分転換にもなります。美容室はただ座ってるだけなので大変ではないです。



美容室のスタッフにお伺いしたところ、カットだけなら車椅子のままでも大丈夫。シャンプー台の椅子に座りリクライニングできればカラーリングも大丈夫だそうです。車椅子から美容室の椅子への乗り移りはスタッフの方々が手伝ってくれてとても親切でした。心も身体もリフレッシュしにいてみてはいかがでしょうか？(担当PTより)

## 【できた！！報告会】

### パン作りに挑戦！！

～インタビュー～

No.18



パン作りが完成するかどうかドキドキ感で新鮮な気持ちで取り組み、楽しく作りました。どうにか完成し有難うございました。これからもいろいろ手づくり出来ればと思っています。

意欲的に色々な事にチャレンジしています。心が動くと身体も動くという事を教えて頂いています。(担当OTより)



【作成者】西部総合病院 訪問リハビリテーション 理学療法士 蛭沼 作業療法士 鯉沼

