



関山医師 挨拶



訪問リハビリ会議でいつもお世話になっております。
西部総合病院 内科の関山です。
この度は当院のクラスター発生にて皆様にご迷惑をおかけいたしました。皆様の生活はいかがでしょうか。身体的な不具合もあり日常生活に難渋しておられるかと思えます。当方としては、今後も皆様の健康的な生活の一助として、力になればと職員一同、尽力していきたい所存でございます。利用者皆様の生活が一つでも明るいものとなるように精進してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



広報誌『報リハ』3周年目へ スタッフのコメント

○前田 OT

広報誌を通して毎回皆様の作品等、拝見するのを楽しみにしています。私が入院している際に作成した作品も掲載して頂いた事があり、少し恥ずかしくも良い記念となったのを覚えています。今後も物作りの楽しさ、目標達成の喜び等、一緒に感じていければと思います。

○山本 PT

㊦ 3周年!! 皆様のできた報告やギャラリーなどご協力のおかげで、3周年を迎えることが出来ます。ありがとうございます。これからも、皆様と共に作っていきけたらと思います。よろしくお願い致します。

○杉田 ST

毎号皆さんの様子や作品を楽しく見せて頂いています。皆さんの報告が他の方の力にもなります! これからもご協力の程よろしくお祈りします。

○澤田 PT

3周年目を迎えられたのは皆様の温かい優しさのおかげです。ありがとうございます。これからも利用者様の頑張りを形にできるように努めて参ります。あっ、畑の様子もお楽しみに!

○峯口 PT

報リハはおかげさまで2年継続して発行することが出来ました。コロナ禍で行動が制限される中、たくさんの方のご協力のもと、リハビリ光景や作品を皆様にお伝え出来ました。見てくださる皆様の楽しみや意欲につながれば嬉しいです。これからも西部総合病院の訪問リハビリをよろしくお祈りいたします。

【新入職員の紹介】

小熊 千裕

おぐま ちひろ



○出身地

埼玉県さいたま市

○好きな事

旅行

○前はどこで何をしていたか?

クリニックで働いていました。

○訪リハでしたいこと

希望に寄りそったリハビリ

○特技

バスケットボール

○一言

楽しくリハビリが出来ればと思います。よろしくお祈り致します。



○蛭沼 PT

みなさんのご協力もあり色々な形の【できた報告】ができました、ありがとうございます。これからも報リハでたくさんの出来た報告ができたなら嬉しいです。

○鯉沼 OT

いつもたくさんの利用者様の、できた報告が出来て嬉しく思っています。これからも、みなさんのリハビリの成果や生活の工夫が発表できる場になり、私達や他の利用者様の刺激になればと思います。

○近森 OT

投稿なくして成り立たないこの広報誌が、3周年を迎えられ、非常に有り難く思います。「いつでも多くのことが出来るようになる」リハビリの目標達成の形として続けられるよう、今後もコツコツと取り組んでいきます。

【できた！！ 報告会】

～インタビュー～ No.19

はじめての文字盤！

～コミュニケーションボードの活用～

話すのが少し難しくなり、伝えたいことが伝わらないため、奥様とのお話がしやすくなるために、手を動かしてお話するコミュニケーションボードを作成しました。



【使ってみた感想】

本人より：不慣れなので戸惑うことも少なくないですが、試行錯誤しながら使っていくと思います。

家族より：単語一つでもはっきりと理解できると、とても助かります。

担当より：御家族とのコミュニケーションやデイサービスでの意思疎通などに役立てて頂ければ幸いです。文章としてお伝えしたいこともあるときは裏面にすぐ使える物を用意したのでぜひともご活用くださいね！

【できた！！ 報告会】

～インタビュー～ No.20

共同制作 ソックスエイド！

～靴下が履けるようになりました～



左の手足が動かしにくく、日々の習慣として靴下を履くことに困っていました。そこで、訪問リハビリスタッフと共に意見を出し合い、試行錯誤しながらソックスエイドを作成しました。

【使用手順】



- ①靴下をソックスエイドの奥まで装着
- ②紐を引張りソックスエイドの口を広げる紐を持ちながらソックスエイドを床に下す



- ③反対の足で固定しながらソックスエイドに足を通し、紐を引く
- ④靴下をつま先まで履いた事を確認し、⑤踵を意識しながら紐を引き上げる

本人より：

毎日の事で、自分で使える事が、楽しい。又、どの本を買えばいいかも考え、悪い事も考え。

担当より：

ソックスエイドを用いることで、一人で靴下が履けるようになりました。現在も日々継続して使用することで、左手の運動にもなっています。

【報リハギャラリー】写真で繋がる訪問リハビリ



『コースター』
アイロンビーズで作りました



『陶芸作品』
箸置き完成！



『やったぜ!!』
手術から2年、ようやく、
なんとか土手に登れたぜ!!



『茄子の箸置き』
昔陶芸をやっていました



『お月見団子』
マシュマロ



【できた!! 報告会】

～インタビュー～

No.21

お月見団子

～生チョコ(トリュフ)～



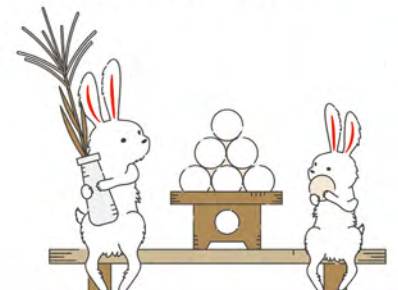
【材 料】

- ・チョコレート 200g
- ・生クリーム 100cc
- ・ココア 適宜



【作り方】

- ①沸騰寸前まであたためた生クリームと、細かく切ったチョコレートを混ぜる。
- ②ラップを敷いた底の平らな容器に入れ、30分程度冷蔵庫で冷やし固める。
- ③スプーンで取って、一口サイズに丸める。
(ラップで丸めると手につかない)
- ④30分程度冷蔵庫で、冷やし固める。
- ⑤ココアをまぶす。(粉糖やココナッツでもOK)



【できた!! 報告会】

～インタビュー～ No.22

家のお風呂に入りたい!

脳塞栓症で右片麻痺になり、歩けるまで回復して退院しました。退院後はデイサービスでお風呂に入りました。

訪問リハビリではどうしたら自宅でお風呂に入れるかを検討させていただきました。手すりの設置、入浴用品の購入など環境を整え、自宅に浴槽を使用して入浴動作の練習をしました。実際にお湯を張って入浴する練習では、奥様にも介助の方法をお伝えしました。今では奥様の協力のもと自宅のお風呂に入れるようになりました。

その後も同じように安全に動作が行えるように手順をまとめました。その一部をご紹介します。

【入浴動作練習のワンポイント】 一部抜粋したものです。ご参考にして下さい。

ポイント①
浴槽に入る



バスボードを使って、左足（動きやすい方）から入る練習をしました。

ポイント②
浴槽から出る



浴槽内への立ち座りが出来るようにL字の手すりを設置しました。

ポイント③
体を洗う・拭く



介護負担の軽減と残存機能を活かすためにシャワーや体を拭くことを練習しました。

(本人、家族より)

お風呂には入れてうれしい。入り方を教わって、自分で頭や体を洗えるようになりました。家でお風呂に入れるようになって良かったです。



西部総合病院



聖光会グループ

医療法人聖仁会



西部在宅ケア
センター

〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保884
電話 048-854-1111 FAX 048-855-3285

〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区上大久保830-1
電話 048-854-1188 FAX 048-840-3688

【報リハとは?】

日々の生活で利用者さんやそのご家族が取り組んで『できた!!』事、興味がある事、悩んでいる事、リハビリに求めている事などを何でも共有し、在宅生活をより『明るく』『楽しく』送れるよう広報誌として発信しています。