

午前中に彼女が点滴を、4つ持って私の体に打ち始めた。何も説明はなかったけれど麻酔であることは一目瞭然であった。

実は後から聞いたことであるが、2年前の気管分離手術の時、私の心肺機能が著しく低下したそうで、その医師は注意するようにわけても全身麻酔を使うリスクは高いので万一の場合を覚悟するように言われてしまったという。

そのため病院を変え、心肺機能の再検査をして同世代よりは劣るが1時間以内くらいであれば問題ないという、との結果を得た。心配は無用というわけだ。

点滴を打つと予想通り眠くなってきた。安心、安心……ところがウトウトするまではいくのだが、そこで留まり眠るまで進まない。試しに手足を動かそうとしてみると、確かに麻酔が効いているが、完全に掛かったというわけでもなさそうである。要するに、半身不随というところであろうか。この時点でまだ午前中だったので慣らしなのだろうと高をくくっていた。

日が傾きかけた3時過ぎ、突然連絡があった。「今から始めるので至急連れてこい」と。覚悟はできていたが、待ちくたびれて延期かと弱気の虫が首を持ち上げた。しかしこの先は病院側に全部お任せするほかないと考えていたが、気がかりなのは麻酔である。ストレッチャーの移動で眠くなるどころか、かえって目が覚めてきたではないか。どうやって執刀医に麻酔が効いていないことを伝えるか、両腕を挙げて万歳をすればよいかなどと考えていたらすぐに手術室に着いてしまった。

室内に入ると前の手術が終わった直後のようで、落ち着くまで多少時間がかかりそうと思った刹那、室内にいたスタッフ5～6人がワッと私に飛び掛かり、容易く手術台に組み伏せられた——手足を押さえる者、頭を押さえ鼻に吸引カテーテルを差し込む者、左胸に直径10cmほどの注射器を押しつける者。降って湧いた災難に茫然自失、ただ顔を歪めて苦しんでいるだけ……みじめな状況には既視感があった。これ以上できないほど大きく見開いた両目は血走り、絶叫を繰り返すのみ——ご存じドラキュラ伯爵の最期である。半世紀前に観たシーンが甦り、自分の現状と重なり合う。

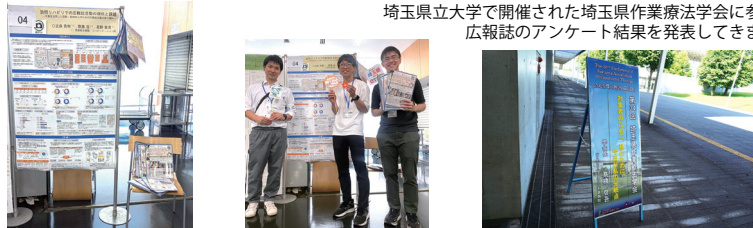
そんなことを考えていたら、胸の痛み、鼻の痛みが突然止んだ。手術が終わったのだ。手術をしたという実感がわかなかった。ひたすら孤独な闘い。専守防衛——ふと気が付くと病室の前に戻っていた。顔の表情はまだ強張っており、元に戻っていなかった。——大きく見開いた両目、絶叫を続ける口——ドラキュラの断末魔の表情が貼りついていて、ドラキュラは悔しかったろう。私も悔しかった。

こんなに苦しい思いをしてまでした成果は何だったのか。投薬や食生活の面では、手術当日から役立っているが、以前作業療法士からいただいたアドバイスを、今後は役立てていけそうである。「——さんはもう腹筋を使わないように」使いたいけど、もう6月というのにまだ痛い。多分もう使えない。

ところで、作業療法士はそんなアドバイスをしたのか？ その件は別の機会に。

埼玉県作業療法学会に参加しました！

2025年6月29日
埼玉県立大学で開催された埼玉県作業療法学会に参加し、広報誌のアンケート結果を発表してきました。



SNSやってます！



YouTube



Instagram



西部総合病院



家庭で行う感染管理ワンポイントアドバイス



西部総合病院
感染対策管理室
渡辺



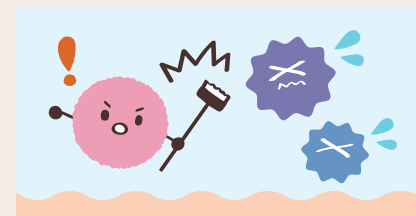
ご家庭のまな板黒ずんでいませんか？

それは食材の残りかすや汚れが原因となり、細菌やカビが繁殖することによって黒ずんで見えるのです。梅雨時や夏場はもちろん、年間を通して細菌やカビの繁殖を防ぎ、食中毒を予防するまな板のお手入れ方法をご紹介します。



①使用後のまな板は 中性洗剤で よく洗浄しましょう

「熱湯を使えば除菌ができる」と考えがちですが、実はNG。肉や魚などのタンパク質は、60℃以上のお湯で固まる性質を持っています。(調理後すぐに熱湯をかけるとまな板が白くなったことはありませんか?) タンパク質は固まると、かえって汚れが落ちにくくなります。



②乾燥

風通しのいい場所で立てて保管してください。日光にあてて乾燥させると紫外線の殺菌効果も期待できます。



③汚れが目立つ場合は、 除菌・漂白する

毎日洗剤で洗浄しても、細菌やカビが残る可能性があります。汚れが目立つ場合は除菌・漂白をおこないましょう。漂白剤を使用する場合は、まな板の素材を確認してからお願いします。
・木製のまな板は基本的に漂白剤が使用できません。
・素材によっては頻繁に漂白剤を使用すると、まな板の劣化が進みやすい商品もあります。

※肉や魚は、まな板の上に牛乳パックやまな板シートなどを敷いてから切ると、食材の匂いやタンパク質の汚れが付きにくいです。



を延ばそう！！

令和6年1月に「共生社会の実現を推進する認知症基本法」が施行され、認知症の人の尊厳や意向に配慮した「共生」に関する多様な取組(認知症の人の社会参加支援、多様な主体との連携(認知症バリアフリー))がより一層求められています。「チームオレンジ」は、認知症の人やその家族の支援ニーズと認知症サポーター等を中心とした支援者をつなぐ仕組みです。さいたま市では、「さいたま市チームオレンジ」の取組が新たに開始され、認知症の人の尊厳や意向に配慮しながら、認知症の人が自分の住み慣れた場所で、自分らしく生きることができるまちの実現を目指しています。

介護予防シリーズ 第10回 認知症予防について学ぼう

認知症の人と共生するまちづくり(さいたま市チームオレンジ)		
目的	認知症の人の社会参加の場の創出 多様な主体との連携(認知症バリアフリー)	
取組	TEAM ORANGE ① チームオレンジ	② 認知症フレンドリー企業・団体
概要	認知症の人とその家族及び認知症サポーター等により構成された自主的な地域活動	企業・団体等による認知症への理解と支援、環境整備などの活動
活動内容	・ 居場所(集う場)づくり ・ 学習・運動、趣味活動 ・ 見守り、生活支援 など	・ 従業員向けの認知症サポーターの養成 ・ 認知症に関連した地域活動への支援 ・ 認知症の人をサポートする社内制度 ・ 認知症の人が利用しやすいサービスや環境整備
制度	登録	登録
市による活動の支援・PR		

次号では、認知症フレンドリー企業・団体について解説していきます。

【地域包括支援センター西部総合】

2025年6月オープン

地域包括支援センター 西部総合

6月より彩寿苑より地域包括業務の引継ぎし、桜区北部圏域の地域包括支援センターとして開所しました。地域の高齢者の皆様の公的な相談窓口として日々様々なご相談をお受けしております。



「相談窓口・受付時間」

☎ 048 - 816 - 4503

9:00～17:00

年中無休

(12/30～1/3 除く)

ご相談は無料です。

秘密は守られます。

【対象エリア：桜区北部圏域】

大字大久保領家 ・大字上大久保 ・大字五関 ・大字在家 ・栄和2～5丁目
大字下大久保 ・大字宿 ・大字昭和 ・大字白鋤 ・大字神田 ・大字塚本
中島4丁目5番～最終番地

※桜区南部圏域は「サイタック」が担当(048-836-3503)

聖光会メディカルケアグループ 医療法人 聖仁会
西部在宅ケアセンター

3階

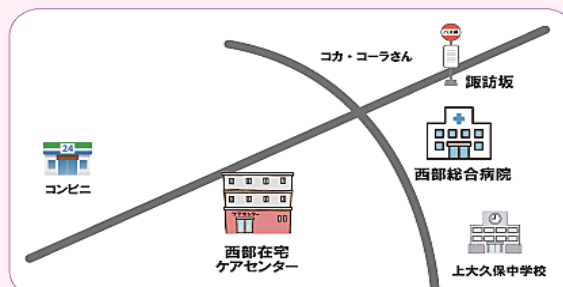
訪問看護ステーションさくら
訪問介護ステーションさくら

2階

在宅介護支援センター
大久保

1階

地域包括支援センター
西部総合



ホームページは
こちらから

～ 高齢者の公的な総合相談窓口 ～

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるために、さいたま市より委託された公的な相談窓口です。費用は無料です。お身体や暮らしのことで心配なことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

1. 介護や暮らしのご相談（総合相談業務）

介護に関することや困りごと・不安なこと・わからないことなど、まずはご相談ください。ご本人・ご家族の方からのご相談もお受けいたします。

2. 高齢者の権利を守る（権利擁護業務）

「成年後見制度」についての相談受付地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活を行うことができるように支援します。

3. 健康づくり・介護予防（介護予防ケアマネジメント）

介護保険サービスを必要としている方、まだ必要としていない方、不安を感じている方など皆さんの状態に合わせて最適なサービスがご利用できるよう、ケアプランの作成を行います。

4. ケアマネジャーさんの支援

地域のケアマネジャーさんの支援・指導を行います。サービス事業者や医療・行政機関とのネットワークづくりを進めていきます。



在宅介護支援センター 大久保

介護保険サービス利用のためのケアプランを作成し、皆様が住み慣れた地域で元気で自分らしく暮らすためのお手伝いをしています。



訪問看護ステーション さくら

医療的ケアが必要なくても、自宅で安心して過ごすことができるようひとり一人に寄り添い、最適な療養生活が送れるよう看護師が療養者様と家族を支えます。何なりとご相談ください。



訪問介護ステーション さくら

介護のお困りごとをお手伝いします。自宅で安心、安全な生活が送れるようサポートします。

人と地域に寄り添い続ける

Well being for you.



聖光会

メディカルケアグループ