



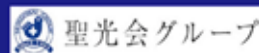
原 Dr のことば

初めまして。
今年4月より火曜日の訪問リハビリ会議担当になりました原かほりと申します。
患者様それぞれが必要としているものや大切にしていることを続けていくために、何ができるのか、どうしたら良いのかを一緒に考えていけたらと思っております。医学的なことだけでなく生活や趣味、人との関わりなど、多面的に患者様と関わっていけるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



西部総合病院 訪問リハビリ

上を向いて歩こう プロジェクト



新型コロナウイルスの蔓延に伴い、訪問リハビリ利用者さんの活動範囲の狭小化や精神的なストレスが生じてしまう事が多く見受けられました。そこで少しでも楽しい在宅生活を送って頂くために、訪リハスタッフで動画を作成し、訪問時に動画を見ながら一緒に歌って楽しくリハビリを行って頂く試みを行いました。



【利用者さんからの声（感想）】

- ・ 歌の企画はとても楽しいです。 ・ いいねえ～
- ・ みんなで歌っているようで明るい気持ちになれました。
- ・ 雰囲気楽しくて一緒に歌うと幸せです。 ご参加ありがとうございました

【できた！！報告会】

～インタビュー～

No.8

おいしい！ヨーグルトゼリー

～元パティシエのレシピ～



左片麻痺ありますが、妻に協力してもらいながら作りました。いつもTVばかりの生活でしたが、興味と実益を兼ねて何か体を動かす事を考えて、TRYしてみました。夏に向けてさっぱりレモン味です。作られてみたら如何でしょうか？

【材 料】 200cc カップ 8 個分

上白糖80g
ブルガリアヨーグルト（無糖）400g
牛乳400cc

※生クリームを100CCプラスして入れるとコクが出ます。

レモン汁レモン 1/2 の皮のすりおろしと果汁
粉ゼラチン10g

※スーパーマーケットで入手できる様な5gずつパックされたもの。

みかんの缶詰

※フルーツの缶詰なら何でもよい。ミックスフルーツ等

①牛乳400ccを電子レンジ(500W)で2分30秒程、加熱する。温まった牛乳に上白糖全量入れて、よく溶かす。粉ゼラチンを入れてよく溶かす。溶けていることを確認して、人肌以下に冷やす。

②ヨーグルトを良くほぐしておく。人肌に冷ました①を2・3回に分けて混ぜ合わせる。

③レモン果汁とすりおろした皮を入れて軽く混ぜ合わせる。

④200ccカップにみかみを2・3粒入れておく。カップに7・8分目取り分ける。

⑤平らなバットのようなものに入れて、冷蔵庫で2～3時間冷蔵すれば、あっさりとしたヨーグルトゼリーの完成。



【できた！！報告会】

～インタビュー～

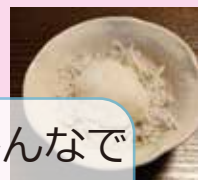
No. 9

生きがいとしての畑

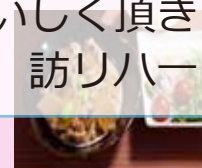
～生きていりゃこそ できるんだ～



80歳代の男性。要介護4。脊柱管狭窄症があり、足の力が弱くなり、家で転ぶことが増えてきたので訪問リハビリを始めました。リハビリでは運動だけでなく庭での畑をやりながら足腰を鍛えています。やりたいと思う気持ちが体を動かします。転倒することも減りました。今後の目標は夫婦で歩いて買い物に行く事です。



採れた大根はみんなで
おいしく頂きました
訪リハ一同



【できた！！報告会】

～インタビュー～

No. 10

イラストへの思い

今イラストを描くことが生きがいです。高校生の頃から試験勉強の合間に勉強そっちのけで書き始めました。当時、水森亜土さんの絵のタッチや、いわさきちひろさんの色使いに憧れて、オリジナルのイラストを書き始めました。

大学に行くと演劇に夢中になり、就職し、転職し、30歳で演劇の道に進むことにしました。

そんな節目節目の手紙にイラストを添えて。

結婚して子供ができると、演劇を中断し、子供の成長に合わせてLINEのスタンプを押すようにイラストを描きました。子供が自立し、ようやく集中して演劇に取り組もうと思っていたら身体を壊してしまいました。

今はイラストを描くことがとても楽しみです。痛みや不安を忘れてしまいます。イラストを書き終えて、相手の喜ぶ顔を見たとき、一つの舞台の幕が下りたときのような達成感を感じます。



【作成者】西部総合病院 訪問リハビリテーション 作業療法士 近森

チーム訪リハ作業療法士紹介

まえだ ゆうこ

前田 祐子

○出身地

佐賀県

○好きな事 (チーム・音楽など)

犬の散歩

○前はどこで何をしていたか?

千葉県内で病院勤務、訪問看護ステーションにて勤務

埼玉県で2年を過ごし、西部病院の訪問リハビリ非常勤勤務させて頂く事になりました。

○訪リハでしたいこと

楽しく皆さんと過ごしたい

○訪リハで苦勞したこと

道を覚える

○一言

少しでもお役にたてるよう自己研鑽に努めます



こいぬま ゆか

鯉沼 由華

○出身地

埼玉県

○好きな事 (チーム・音楽など)

家事が一段落ついでからみる録画ドラマ

○前はどこで何をしていたか?

埼玉県の介護老人保健施設に勤務

○訪リハでしたいこと

その人らしさが出てくるリハビリをしたい!

○訪リハで苦勞したこと

寒さです。

○一言

毎日働けることに感謝しています。これからも少しでもみなさんのお役に立てればと思います。



ちかもり たかひろ

近森 貴裕

○出身地

埼玉県越谷市

○好きな事 (チーム・音楽など)

パソコン、ヤクルトスワローズ

○前はどこで何をしていたか?

西部病院での実習(学生)、西部病院の院内勤務を経て訪問リハビリ

○訪リハでしたいこと

1つでも多くのことが出来るように楽しくリハビリをしたい

○訪リハで苦勞したこと

花粉症、車の運転、寒暖差

○一言

明るく楽しく日々の生活が送れるように運動とパソコンを駆使して多くのことを学びながらリハビリが出来ればと思います。



【報リハギャラリー】 訪問リハビリ中の写真 (大きい写真はホームページにも掲載中)

【ランチョンマット】



【コメント】

リウマチが痛む事がありました。3ヶ月かけて作りました

【季節のリース6・7月】



【コメント】

毎月のリースを作り、デイサービスで飾っていただく事になりました!

【バスに乗ったよ!】



【コメント】

バスや電車に乗る練習をして、自分の行動範囲を広げることができました

【報リハとは?】

西部総合病院訪問リハビリテーション通信～みんなで造る広報誌～『報リハ』は、日々利用者さんやそのご家族が取り組んでいる事、興味がある事、悩んでいる事、リハビリに求めている事などを何でも、みんなで共有することで、在宅生活をより『明るく』『楽しく』送れるように多くの『できた!!』が集まるように盛り上げていければと思います。



西部総合病院



聖光会グループ

医療法人聖仁会



西部在宅ケアセンター